

## 原生家庭里 自卑是引擎

有人说，李阳把“疯狂英语”的教学方式带回了家庭，变成了“操控式教育”，甚至带有情绪化。李阳说，这种说法有一定道理，他的工作和生活确实分不开。被操控，可能也是现在很多人都会有想法。

“我们家庭比较传统，对女儿的生活、学习干涉比较多。但我觉得这是正能量激励，每个人都有惰性，都容易妥协，我希望孩子能战胜这种惰性。比如我看到女儿房间乱得不行，我就要求她当着我的面立刻打扫干净。”

但年轻一代可能觉得：“这是我的房间，我的领地。你凭什么进来，干涉我的生活？”这是两代人最大的冲突。

如今的李阳，似乎找回了风暴之前那股自信，甚至有些鸡血的状态，自称一天工作18个小时，却坚持“身体是第一财产”：“我随时响应身体号召，瞌睡就睡，一分钟也能恢复。”

李阳告诉《新民周刊》，自己从小出生在一个高知家庭，父母是高级知识分子，但他却形容自己的童年充满自卑。“父母是工作狂，除夕都在单位过。他们不懂教育，言语是毁灭性的，打击、谩骂，我从小挨打，没有一句肯定。可以说，我从小是家庭



上图：疯狂英语创始人李阳仍然活跃在线下活动中。

暴力的受害者。”

李阳最近在研究自卑，有一本书叫《自卑与超越》，他才意识到，幼年时的自卑感成为他日后奋斗的引擎。“自卑是一个人的巨大财富，现在我很感恩自卑。当然，自信是父母送给孩子最大的礼物，我也研究自信，找了100种方法给孩子找自信，能让一个自卑的人五分钟内上台演讲。”

前妻 Kim 曾评价他有“自恋型人格障碍”，曾透露，李阳坐飞机时，要等广播叫他的名字才最后一个登机，好让大家知道他在飞机上，然后给别人送书签名。李阳回应确实如此：“有人说我沽名钓誉，把这当罪证一样。其实我是一个高度自律的人，在关机舱前一分钟上飞机，可以训练心理素质。上飞机后，我要

读100页的书；起床后做20个俯卧撑，每一秒都把自己往死里整。”

面对争议，李阳一笑置之：“人无完人。我承认我有问题，但谁没有问题？”多位助理描述李阳需要持续被关注、拍照，他解释这是“创造价值”：“凡是没有被记录的，都没有发生。我让他们拍工作照，是为了让采访更有价值。”

谈及李阳与几个女儿的相处模式，他表示，融合了中西方式两种方式：“有拥抱、有坦诚，但我更引导他们工作。”他信奉“爱是以告别为目的”：“动物世界里，小老虎学会捕食，妈妈转身就走。人太自以为是，总想绑在一起。”

他更直言“爱情最害人”：