



徒步, 自由与安全

根据从业者的描述, 除去节假日兼职的本地大学生, 目前泰山的全职陪爬大约两三百人。其中, 近 90% 都是男陪爬, 还有小部分的女陪爬。“90 后”山东女生姜大能, 就是一位资深的女陪爬。

2024 年 6 月, 平常爱好运动、登山的姜大能来到泰山, 这是她第五次爬泰山。姜大能记得, 当时刷到一条短视频, 内容大致是年轻的男陪爬帮一位游客背娃上山。她觉得这活自己也能干, 于是随便发了一条接陪爬的视频, “没想到第一条视频就火了, 很多人找我, 我就没走了, 一直干到现在”。

哪些人需要陪爬

今年夏天以来, 一些和泰山陪爬有关的爆款短视频, 让更多人关注到这一行当。在这些“出圈”视频中, 身形矫健的年轻男陪爬, 背着甚至扛着他们的客户上山, 引来周围其他游客连连惊叹。这些男陪爬的客户, 往往是穿戴整齐、妆容精致的“小姐姐”。在一些视频中, 还出现了一人下单数位男陪爬的画面。

据潘潘介绍, 目前接待的客户绝大部分是女性, 年龄在 30 岁至 40 岁之间。这些女性要么独自爬山, 体力不太好, 要么带

做陪爬, 体力只是基础, **最重要的是聊天能力, 要持续不断地提供情绪价值。**

小孩, 需要陪爬帮助。

男陪爬们的客户主要是女性, 而女陪爬则相反。姜大能至今已经做了近 500 单陪爬。据她回忆, 自己的客户中 98% 都是男性。

无论男女, 陪爬工作主要分为两类: 日爬与夜爬。日爬意味着早上 8 点前后上山, 傍晚下山, 而夜爬是天黑后上山, 在泰山上过夜, 第二天清晨看完日出后下山。由于需要熬夜, 当前泰山陪爬中, 夜爬收费往往比日爬贵 100 元。“我们团队现在收费标准是日爬 800 元 / 次, 夜爬 900 元 / 次, 一对一服务, 公开透明, 客户可以直接在我们的短视频平台账号

上下单。因为还要扣除平台抽成和内部管理费用, 所以工作室队员每单大约能有 500 元收入。”回响告诉记者。

由于入行早, 回响做陪爬一年多以来, 已经有一些老顾客成为自己的“回头客”。那些常年热爱爬山的客户, 去往其他名山, 还会主动联系回响, 让他从泰安赶过去和自己一起爬山。今年, 回响已经先后去过黄山、九华山等地。据他透露, 这种“定制化”的陪爬服务, 按天收费, 并且客户需要帮忙报销一路上的差旅费用。

随着冬天临近, 泰山夜晚的温度持续走低, 选择夜爬的人越来越少, 转而出现在了一些其他需求。有人找到回响, 希望他陪自己从中午上山, 在傍晚看完日落后备下山。

虽然夜爬的人少了, 但泰山的客流量并不会会有明显的下降。官方数据显示, 泰山景区 2024 年累计接待购票进山游客 806.3 万人次, 连续两年突破 800 万人次大关。这意味着即便到了冬天, 也会有许多游客需要陪爬。

“泰山没有淡季, 只有旺季和旺旺季。”姜大能告诉记者。



左图: 许多泰安当地的大学生, 和潘潘一样成为陪爬。

图片由受访者提供