



徒步, 自由与安全

国内十大徒步路线，你挑战过几条？

□ 整理 | 应 琛 制图 | 刘绮黎

每个徒步爱好者心中都有一条属于自己的“白月光”路线。以下是国内十大经典徒步路线，你走过几条？最想挑战哪条呢？

01 西藏·墨脱



难度：★★★★★

风景：★★★★★

最佳时节：4-6月，9-12月

墨脱徒步线路被发掘之后，一直被誉为“中国第一徒步线”！从原始森林到雪山草地，从高山峡谷到铁索吊桥，趟过激流，穿过蚂蟥区……这条线挑战难度极高，景色也极美，是徒步者心中的天堂。

02 西藏·冈仁波齐转山

难度：★★★★★

风景：★★★★★

最佳时节：5-10月

冈仁波齐，矗立于冈底斯山脉之巅，虽仅海拔6656米，却傲视群峰，被誉为“神山之中的王者”。山脚下蜿蜒伸展的环形山路，是一条历经千年风霜、由无数虔诚朝圣者步步丈量的圣途。



03 云南·虎跳峡高路

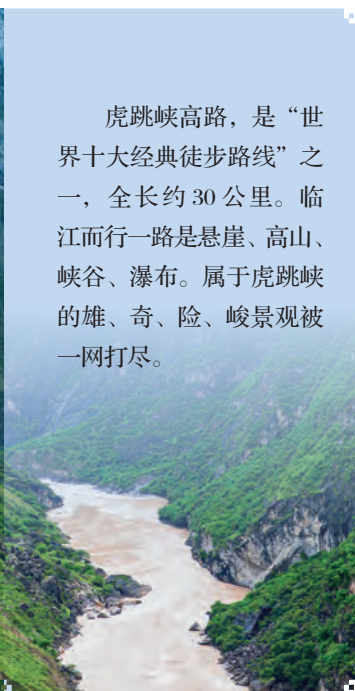


难度：★★☆

风景：★★★★★

最佳徒步时节：4-6月，9-10月

虎跳峡高路，是“世界十大经典徒步路线”之一，全长约30公里。临江而行一路是悬崖、高山、峡谷、瀑布。属于虎跳峡的雄、奇、险、峻景观被一网打尽。



04 云南·雨崩



难度：★★

风景：★★★★☆

最佳时节：4-7月

雨崩徒步路线是一条史诗级徒步路线，曾被《国家地理》评为国内最美的徒步路线——“上有天堂，下有雨崩”。因为徒步难度并不大，由此颇受入门级驴友欢迎。