

周末一起参观博物馆时，他会让姐姐担任“小讲解员”，鼓励弟弟认真聆听；家庭徒步途中，则让弟弟带头探索，姐姐负责记录见闻。这种角色分工既发挥各自特长，又促进相互学习。

在资源分配上，周浩注重公平而非绝对平等。他会根据姐弟不同阶段的需求灵活调整陪伴时间，比如考试季多关注姐姐学业，比赛前重点支持弟弟训练。重要的是让每个孩子都感受到被重视，理解父母的爱不会因分享而减少。

周浩和爱人时常创造姐弟合作的机会，让他们在完成共同任务中增进感情。无论是准备家庭派对还是策划短途旅行，两人需要协商分工、互相配合。这些经历让姐弟俩逐渐从玩伴成长为彼此的支持者，家庭氛围更加和谐融洽。

爱是理解，更是并肩同行

时光不语，却见证了一个家庭最真实的成长。

如今，那个曾站在游乐场外怯生生的小女孩，已长大成自信

从容的高中生。周浩至今仍记得她第一次主动报名参加校园演讲比赛时的情景——当时，女儿站在镜子前反复练习，眼神里闪烁着光芒。这种自信的蜕变并非偶然，源于多年来持续的情感滋养。

面对繁重学业，她总能从容应对，甚至在班级担任宣传委员，乐于帮助同学。更让周浩欣慰的是，女儿始终保持着一颗善良的心，时常与他探讨如何通过志愿者活动回馈社会。

与此同时，五年级的儿子也在运动场上找到了属于自己的舞台。一枚枚奖牌被他珍藏在书桌前最显眼的位置。但更让周浩感动的是，儿子并未因此骄傲自满，反而更加刻苦训练。

两个孩子的成长轨迹虽不尽相同，却都展现出良好的品格素养。姐姐善于思考，弟弟勇于担当。周浩和爱人则像细心的园丁，根据不同植物的特性给予恰到好处地滋养，让每朵花都能绽放出独特的光彩。

在学校或社区的分享活动中，周浩常常被问及构建幸福家庭的秘诀是什么。他总是谦逊地表示，自己并非专家，只是从一

个普通的父亲视角，分享了13年陪伴路上的几点体会。他认为，幸福家庭的首要密码在于“高质量的在场”。这种在场并非物理空间的简单共存，而是心与心的同频共振。

周浩深情地提到，这13年的陪伴历程，让他与妻子之间的默契达到了新的高度。晚饭后的散步时光已成为这个家庭雷打不动的习惯，夫妻二人沿着社区小道徐徐而行，交流一天的经历，探讨孩子的成长点滴。许多重要的家庭决策正是在这样轻松的氛围中自然形成。

周浩说，正是妻子无条件的理解与支持，让他能够心无旁骛地投入亲子陪伴中，甚至勇于承担起“阳曲好爸爸讲师团”团长、学校家委会主任等职责。“爱人始终是我最坚实的后盾。正因为我们在家庭教育理念上高度一致，才能保持和谐的家庭氛围，而这本身就是给孩子最好的情感教育。”

当问及能给其他父亲什么建议时，周爸笑着说：“孩子的成长只有一次，是不可逆的，别让忙碌成为未来遗憾的借口。”

这句话，亦是周浩对过往的总结，以及他对未来的期许。他相信，父母不是孩子的塑造者，而是陪伴者；不是指挥者，而是同行者。每个孩子都是一粒独特的种子，而家，是那片最温暖的土壤。

两个孩子的成长轨迹虽不尽相同，却都展现出良好的品格素养。**周浩和爱人则像细心的园丁，让每朵花都能绽放出独特的光彩。**