

暖暖 FAM 力， 照亮每一个平凡之家

家庭的幸福从来不是等待而来的奇迹，而是用心经营的成果。

□ 记者 | 应琛

家是生命的起点，也是情感的归宿。

2025 年 10 月 24 日下午，上海智慧女性读书讲坛在主持人秦畅温柔而有力的开场白中拉开序幕。这句话不仅是对“家”最朴素的定义，更成为整场讲坛贯穿始终的精神主线。

在这个快速变迁的时代，家的形态在变，家的故事在变，但家所承载的情感支持与精神归属，却始终是照亮每个人前行之路的那盏灯。

从镜头到纸页的时代记录

这场由上海市妇女联合会与上海报业集团联合主办的讲坛，既是一场家庭文化的深度对话，也是一次从影像到文字的温度接力。

2025 年 5 月，由市委宣传部、市妇联共同策划的百集系列视频《暖暖 FAM 力》正式推出，聚焦新时代家庭文化，真实记录了 100 个上海家庭的成长故事。



扫码观看
独家精彩视频



这些视频不仅在网络上引发强烈共鸣，总浏览量突破 5300 万次，更在此次讲坛上完成了从影像到文字的华丽转身——《暖暖 FAM 力：25 个上海家庭幸福实录》新书正式首发。

上海市妇联副主席陈建军在致辞中，将家的意义提升到了更宏大的层面：“在家国相连处筑牢现代化的温暖根基，市妇联始终致力于打造与上海城市气质高度契合的家庭建设工作。”她特别强调，家庭作为社会肌体中最鲜活的基本细胞，在推进中国式现代化的进程中发挥着至关重要的作用。

这一观点，与习近平总书记在 2021 年 11 月 30 日全球妇女峰会上的讲话精神高度契合，也为整场讲坛奠定了基调——家庭建设不仅是个人事

务，更是国家发展的重要基石。

上海报业集团党委委员、纪委书记、工会主席吕晓慧则从媒体人的角度，分享了对于家庭叙事的理解：“作为媒体融媒改革的先行者，我们希望通过真实的笔触、多元的视角、饱满的温度，记录上海家庭在时代浪潮中的蜕变与成长。”她的这番话，道出了《暖暖 FAM 力》项目的深层价值——在宏大叙事之外，那些平凡家庭的生活细节，恰恰构成了时代最真实的注脚。

新书首发仪式上，六位家庭代表接过还散发着墨香的新书。这一刻，镜头定格下的不仅是一个仪式，更是一种象征——家庭故事从私域走向公共视野，从个体记忆转化为社会共同的精神财富。