

法解决。”这是江先生的总结。

近日，2024年上海市户籍老年人口、老龄事业和养老服务工作有关综合统计信息发布。数据显示：上海60岁及以上户籍老年人口577.62万人，占总人口的37.6%；80岁及以上高龄老年人口86.00万人，占总人口的5.6%。2024年末，上海市“纯老家庭”老年人数179.34万人，其中80岁及以上“纯老家庭”老年人数32.43万人；独居老年人数33.62万人，其中孤老人数2.74万人。

随着老龄化程度的加深，上海该如何解决大都市人口养老问题？特别在中国，作为早在40年前就率先进入老龄化的大都市上海，如何探索独居老人之困，其实也是在给全国各城市进行探路！

养老的多元需求

“上海第一代独生子女的父母，已经进入老年期。从2013年起，上海市新增老年人口中的80%以上为独生子女父母。一对夫妻要同时赡养四位老人照顾一个孩子，因为忙于工作而无法照料父母的现象将越来越普遍。”上海社会科学院城市与人口发展研究所副所长周海旺研究员如此向《新民周刊》记者解读。

比起上一辈老人大多数认可居家养老，独生子女父母中，不少人意识到了居家养老的困顿之处。周海旺称，据2019年上海社科院《上海市养老需求调查》，在今后希望的养老方式中，83.0%的老年人选择居家和社区养老，8.5%的老人选择机构养老。然而，随着年龄的增加，老年人希望机构养老的比例逐步上升，其中，80岁以上老人选择机构养老的占到12.2%。周海旺说，2020年上海市常住老年人口中生活不能自理的比例约3.2%，到2025年，预计常住老年人口数量将达到680多万人，其中生活完全不能自理老人将达到21万多人。

而与此同时，独生子女的父母进入老年期后发现，他们与上一辈相比，有不同之处。上一辈父母一般是多子女家庭。家中子女可以轮流照应父母。然而，独生子女面临的情况与上一辈不同。他们也许膝下有一个子女，或者在二胎政策开放后有两个子女。除了要抚养子女以外，他们往往面对夫妻双方四位父母。

“我就怕父母与公公、婆婆四个人中有两个同时生病甚至住院，这实在忙不过来。”白领钟女士告诉记者，“毕竟我儿子在读初中，正面临明年中考。各科老师天天在钉钉群里轰炸，我已经应接不暇。如果有一个老人生

病，我们夫妻两人还能应付应付，如果两个老人同时生病，加上我和先生都有工作，一天24小时怎么够用？”钟女士之后还透露，由于自己的表弟前几年出国工作，姑妈、姑父两个老人也时常需要她去探视。钟女士人到中年，近期单位体检发现几个指标都不太正常，或者处于正常与不正常之间。“哪里有空去医院检查。哎，烦。”钟女士说。

周海旺告诉记者，类似于钟女士和她家人所遇到的情况，不是个案。但并非完全无解。“如果加大政府购买力度，支持社会力量参与生活照料、康复护理、精神慰藉、紧急救援等模式，以满足养老的多元需求，或许有助于满足独生子女父母的养老需求。”

周海旺说，“比如鼓励优秀的社会机构跨地区连锁经营，积极探索超大城市居家、社区、机构养老服务融合发展的路径。”亦有专家称，养老行业可算是一个服务行业，面对着愈来愈庞大的群体，需要充分发挥市场力量来调节供需，政府所要做的是规则、准入标准的制定，以及事中、事后监管。

助餐、助医、助洁

据《上海市老年人养老需求