

北方同样遭受高温考验。河北、河南的部分地区，气温连续多天逼近 40℃，农田里的玉米因为缺水而干枯卷曲，村镇的河道几近干涸。由于干旱与高温叠加，一些村庄不得不启动应急供水措施。

与北方的干热不同，南方城市的极端天气更多表现为高温与暴雨的交替。在广州和深圳，今年夏季短时强降雨频繁来袭。一场仅持续三个小时的暴雨，就能让城市的主干道积水半米，车辆抛锚，地铁一度停运。居民调侃说：“上午是蒸笼，下午是水帘洞。”这种“晴天酷热、阴天暴雨”的极端反转，让南方居民切身感受到天气的异常。

这种极端场景不仅出现在中国，也遍布全球。欧洲的夏天被称为“地狱模式”，西班牙和法国气温突破 45℃，葡萄大面积枯死，医院急诊涌入大量中暑患者。北美则在高温和山火之间挣扎，加州多起山火吞噬大片林地，烟雾扩散至数百公里外。中东出现了“沙漠洪水”，沙特、阿联酋的暴雨让城市瞬间瘫痪，汽车被冲走，居民感叹“像世界末日”。在南亚，印度德里突破 50℃，而孟加拉国则遭遇季风洪水，数百万人被迫迁移。

极地也未能幸免。科学家监测发现，北极海冰范围再创历史新低，格陵兰冰盖的消融速度加快，融水不断注入北大西洋。科



上图：“桦加沙”成为今年以来的“风王”，我国多地加强应对强风暴雨天气。

研人员在极地探险时甚至记录下冰川断裂的轰鸣声，这种宏大的自然现象背后，是海平面加速上升的隐忧。对于沿海城市来说，这意味着更频繁的风暴潮和更严重的海岸侵蚀。

2025 年的种种现象表明，天气不仅仅是“热”，而是进入了一种极端化、动荡化的模式。人们发现，“越来越热”不只是多开几台空调就能解决的问题。这些极端天气对个人来说，可能是难以忍受的酷暑或一场突如其来的暴雨。但是对于社会而言，则是城市能源系统、交通运行、农业生产、公共健康的全面挑战。

越来越热背后的多重原因

天气越来越热是一个复杂的

全球系统性问题。科学界普遍认定，地球正进入一个加速变暖的阶段。“全球平均气温在过去几十年持续上升，近十年的升温速度明显加快。”华东师范大学地理科学院的李超教授接受《新民周刊》采访时直言，“从工业化前 1850—1900 年到 2011—2020 年，全球平均气温已经上升约 1.1℃。过去十年的速率接近每十年上升 0.25℃，这是观测记录以来最快的。”

导致变暖的首要原因，是温室气体的长期累积。自工业革命以来，人类燃烧煤炭、石油和天然气，向大气排放二氧化碳、甲烷和氧化亚氮。NASA 监测显示，大气中二氧化碳浓度已超过 420ppm，比工业化前增加近 50%。这些气体犹如一层巨大的“棉被”，锁住地球辐射出的热