



# 天气为什么越来越热?

天气越来越热是一个复杂的全球系统性问题。科学界普遍认定，地球正进入一个加速变暖的阶段。

□ 记者 | 陈冰 实习生 | 李思寻

**2025**年的夏天，人们对“热”的感知已经远远超出了往年。空调成为许多城市全天候的“生命线”。很多人忍不住感叹：“今年似乎比往年更热。”这种直观的体感并不是错觉，而是有科学数据为支撑的。世界气象组织（WMO）发布的监测结果显示，2023年至2025年，全球平均气温连续三年创下历史新高，尤其

是2024和2025年，气温异常上升的趋势已经超越了此前气候模型的预估范围。

## 越来越热的世界

在中国，上海成为全球气候变化下的一座“火炉”。今年夏天，上海经历了“99年来最热的夏天”。截至9月16日，高温天

上图：2025年8月，南京高温天气持续，民众涌入水上乐园戏水享清凉。

数达到52天，追平了去年创下的“史上第二多”纪录。即便已经入秋，炎热仍然没有结束。与之相伴的是，空调用量飙升，导致电网负荷屡屡刷新纪录。全球气候变暖、极速城市化进程与日益加剧的城市热岛效应这三股强大力量，让上海的高温不仅是一个局地现象，而是整个中国东部大范围“铁板烧”城市被热浪炙烤的一个缩影。