



古老的月亮

从苏式的酥皮到广式的金边，不同风味的月饼，共同绘制了一幅丰富多彩的中国美食地图，味道里藏着的是浓浓的乡愁。

□撰稿 | 蒲琳



又到一年中秋时。

中秋节，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故得此名，也有些地方将中秋节定在八月十六。

从祭月仪式到人文佳节

中秋节的起源，与古老的月亮崇拜和秋祀活动密不可分。

早在周代，《周礼》中便有“中秋夜迎寒”的记载。先民们对月亮这种周期性的圆缺变化充满敬畏与好奇，认为月亮是主宰寒暑、雨水与丰收的神祇。于是，在秋季月亮最圆的这一天，帝王会举行隆重的“祭月”仪式，

以表达对月神的感激，并祈求来年的风调雨顺、国泰民安。这种官方的祭祀活动，可视为中秋节最原始的雏形。

正值秋季的中间，故称“中秋”。此时，大部分农作物已经收获完毕，人们怀着喜悦的心情，用新收获的粮食瓜果祭祀神灵和祖先，答谢其庇佑，这便是“秋报”。丰收带来了闲暇与富足，为家族团聚创造了物质条件和情感需求。远行的游子会尽可能在这一天归家，与亲人共享丰收的喜悦。祭月与秋报的融合，使得节日逐渐增添了“团圆”的内涵。

后来，中秋时节，贵族和文人学士也对着天上又亮又圆的皓月观赏祭拜、寄托情怀。这种习俗渐渐覆盖全社会，形成一个传统的活动。唐代，祭月的风俗更为人们重视，中秋的概念更加深入人心。同时，大量咏月诗涌现，如李白“举头望明月，低头思故乡”的千古绝唱，极大地提升了中秋节的文化品位。

而中秋节真正明确地成为一个全民性的盛大节日，