

竞赛场地

赛艇水域标准长度不小于 2150 米，宽度不小于 162 米。

主航道有 8 条竞赛航道，副航道有 4 条航道，每条航道宽度为 13.5 米。

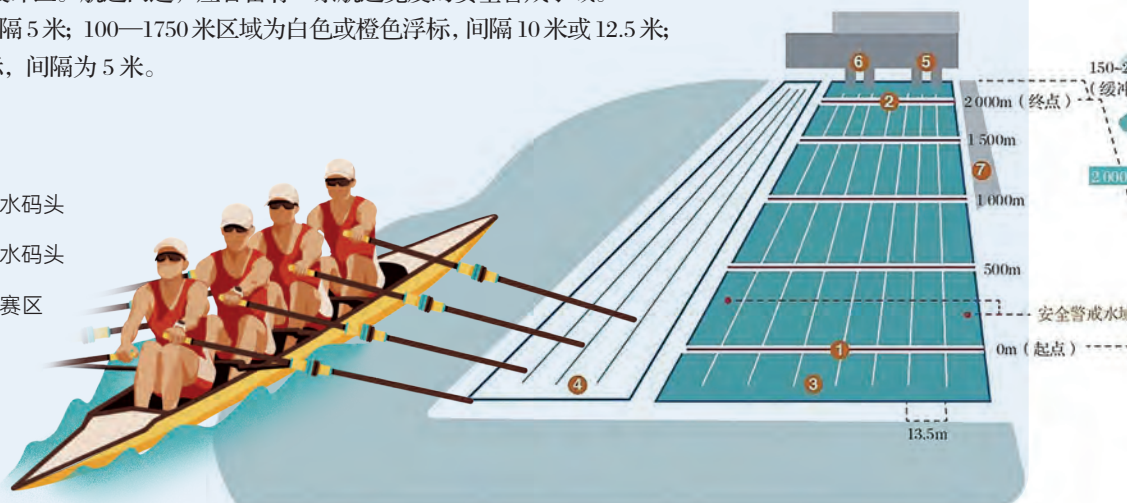
比赛的航道除有 2000 米的比赛距离外，还有适当的准备活动水域。

终点线后至少留 150—200 米缓冲区。航道两边，应各留有一条航道宽度的安全警戒水域。

起点 0—100 米为红色浮标，间隔 5 米；100—1750 米区域为白色或橙色浮标，间隔 10 米或 12.5 米；

1750—2000 米区域为红色浮标，间隔为 5 米。

- 1 起点
- 2 终点
- 3 主航道
- 4 副航道
- 5 上水码头
- 6 下水码头
- 7 观赛区



什么样的人适合练赛艇

赛艇运动员被誉为“体能之王”，其身材是功能性与美学的完美结合。赛艇运动员的体型具有鲜明的项目特征（以下为顶尖运动员平均数据概览）：

项目 & 性别	平均身高	平均体重	典型身材特征
男子公开级	195cm ± 5cm	90-95kg	身材高大，四肢修长，倒三角体型显著，腿部肌肉发达。
女子公开级	183cm ± 5cm	75-80kg	身高臂长，肩宽，核心力量强，肌肉线条流畅优美。
男子轻量级	183cm (最大)	72.5kg (最大)	精干、轻盈，肌肉密度高，体脂率极低，身材匀称。
女子轻量级	170cm (最大)	59kg (最大)	小巧而强壮，肌肉坚实，核心力量出众。



摄影 / 陈龙 祁骏