



2025上海赛艇公开赛
HEAD OF SHANGHAI RIVER REGATTA



2025
world rowing
championships

竞赛器材

艇

赛艇是一种专门用于比赛、训练的船艇，两头尖瘦、艇身狭长，艇身主要由玻璃钢、碳纤维等轻质材料制成。最长的八人艇全长接近20米，最宽处为57厘米；最小的单人艇长8米，最宽处仅29厘米。与龙舟等传统船艇不同的是，赛艇桨手坐在艇上时，背朝着船头，面对着船尾。

桨

桨一般用优质木材、碳纤维或两种材料相结合制成。桨的一端为桨柄；另一端为桨叶，呈斧形或柳叶形，其作用是抓住水中支点，利用杠杆原理，支撑船艇前进。

桨架

桨架通常由四五根铝合金细管组合焊接而成，其外端是一个可以打开和闭合的桨环。桨放在桨环间，桨叶在水中，运动员划桨时，力量传递到桨栓柱上，利用杠杆原理推动赛艇前进。

速度传感器

功率计

心率带

数据流通过无线方式实时传输到教练艇的平板电脑上，形成数据分析界面。

滑座

滑座又叫座板，以凹形的一侧为后，朝着船头的方向，其下端有四个相同的可以灵活滑动的轮子。滑座的顺畅滑动有利于赛艇运动员充分运用腰背和腿部力量进行划桨。

安全球

赛艇运动员背向前进方向，无法看见划行前方的情况。为了尽可能地避免安全事故的发生，规定在赛艇的船头上必须安装一个直径为4厘米、用软橡胶制成的白色圆球作为安全缓冲装置，称为安全球。

脚踏架

脚踏架位于船舱的最前端，上有专门供运动员穿着的运动鞋，固定在船艇上，有助于运动员划桨时蹬腿发力。

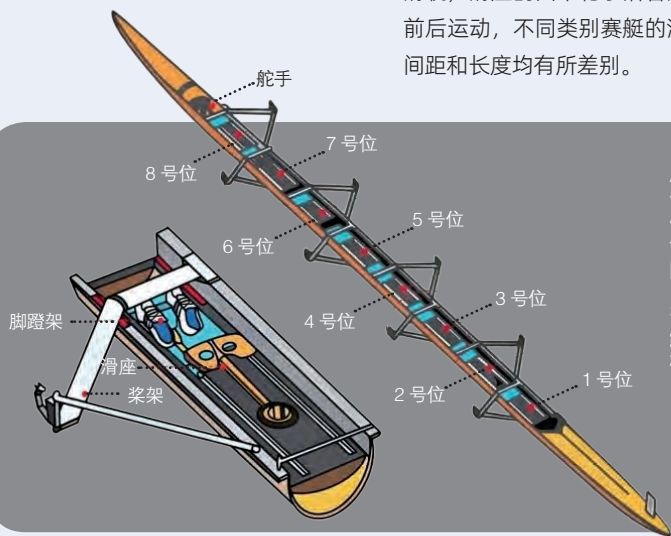
滑轨

滑座下有两条平行于赛艇纵轴的滑轨，滑座的四个轮子沿着滑轨前后运动，不同类别赛艇的滑轨间距和长度均有所差别。

稳舵

稳舵是赛艇艇壳下部的固定装置，状如鱼鳍，故又称鳍舵。它一般用金属制成，安装在艇壳下面纵轴线上，靠近艇的尾部，起着控制行进方向、保持稳定的作用。

单个号位的内部结构



赛艇上每名桨手都有固定的位置，不能随便换位。赛艇上每个位置的分工也是不一样的，以最能表现团队合作精神的八人艇为例：

1号、2号位主要控制平衡

3号、4号、5号、6号位为动力桨手

7号、8号位控制节奏。

舵手则是艇上的“大脑”，至关重要，因为赛艇是背向运动，只有舵手一人能看到终点。