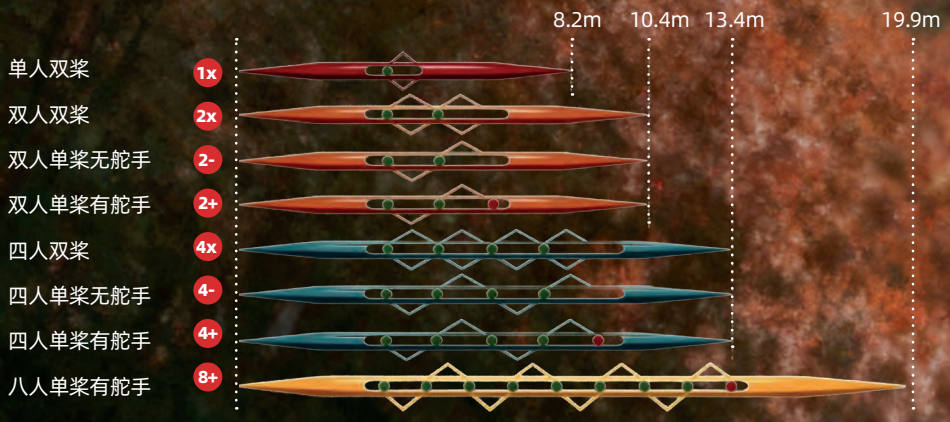
“艇”有意思，看热闹，看门道！

整理 | 应　琛　制图 | 刘绮黎

赛艇（Rowing）是一项融合了力量、耐力、技术、团队协作与自然之美的运动。它不仅是竞技体育的巅峰体现，也衍生出一种独特的美学体系和消费文化。你对这项以“退”为进、向后冲刺的运动了解多少？

赛艇家族大起底

赛艇运动根据桨手人数、体重、操桨方式及有无舵手，可分成共 8 种赛艇比赛项目：

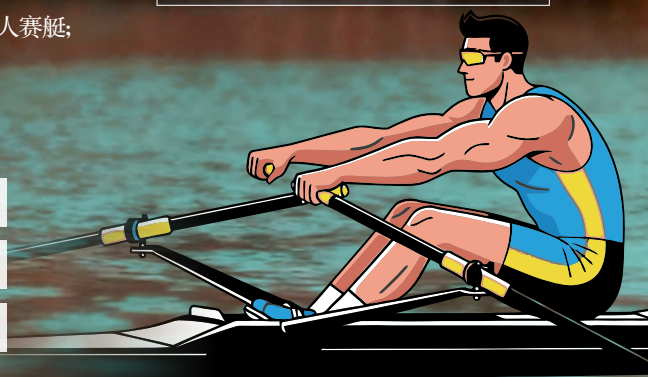


国际赛艇联合会设立的世界赛艇锦标赛有 23 个项目，分 4 个级别。即**男子公开级、轻量级，女子公开级、轻量级。**

每一个级别又按运动形式分单桨和双桨；按参加人数分单人、双人、四人、八人赛艇；有些项目还分有舵手、无舵手。

项目及简称对照

男子单人双桨	M1x
女子单人双桨	W1x
男子双人双桨	M2x
女子双人双桨	W2x
男子轻量级单人双桨	LM1x
女子轻量级单人双桨	LW1x
男子轻量级双人双桨	LM2x
女子轻量级双人双桨	LW2x
男子双人单桨无舵手	M2-
女子双人单桨无舵手	W2-
男子四人双桨	M4x
女子四人双桨	W4x
男子四人单桨无舵手	M4-
女子四人单桨无舵手	W4-
男子八人单桨有舵手	M8+
女子八人单桨有舵手	W8+
混合双人双桨	Mix2x
混合八人单桨有舵手	Mix8+
男子单人双桨（一级残疾）	PR1 M1x
女子单人双桨（一级残疾）	PR1 W1x
混合双人双桨（二级残疾）	PR2 Mix2x
混合双人双桨（三级残疾）	PR3 Mix2x
混合四人单桨有舵手（三级残疾）	PR3 Mix4+

为了简化，各项目名称用**字母、数字和符号**的组合来表示：

- “M”为男子
- “W”为女子
- “L”为轻量级
- 数字为桨手人数
- “×”为双桨
- “+”为单桨有舵手
- “–”为单桨无舵手