

一个循环：训练、参赛、再夺冠、再归零。”

尽管已经跑赢了岁月，尽管拥有1米9的身高而体脂率常年维持在个位数，但胡兵也不是没有年龄和身材焦虑：“我最大的障碍是年龄，再过几年，我的年龄是不是能够让我一直保持这样的身材？我也不知道。”甚至他会“利用”这次当大使之便，找到从前的队友，一个个问：“兄弟们，你们知道自己是什么原因开始发胖的吗？”

全球著名体育城市的雄心与诗意

怀疑自己的时候，胡兵很喜欢回到水上运动中心走走。他最初取得赛艇好成绩，就是在这条淀山湖水道上。“这条水道很旺我的。”他笑着说，“正好最近伦敦时装周压力也非常大，来了以后好像打了鸡血一样，又精神满满的了。明天背上包裹继续飞巴黎，备战巴黎时装周去！”

水上运动中心和赛艇运动，俨然成了胡兵的“充电宝”。

“这里不只有赛道，还有游泳馆、乒乓馆、足球场、

偌大的媒体中心……加起来不就是一个奥林匹克中心嘛！我希望将来上海能够成功申办奥运会！”胡兵自豪地说，“赛艇世锦赛结束以后，你看吧，上海和赛艇相关的赛事会越来越多——根据我这几天的观察，外国运动员都非常享受这里的一切。”

对于正在全力打造“全球著名体育城市”的上海而言，赛艇世锦赛的意义远不止于一场赛事本身——更重要的是，它能激发全民的体育热情，培养深厚的体育文化。就像当年胡兵拍摄《真情告白》一样，刻意选择了赛艇运动，用更多元、更时尚、更贴近年轻人语境的方式，让公众接触赛艇，让它不再是少数人的专利。

2025赛艇世锦赛后，紧接着将在苏州河举行2025上海赛艇公开赛。未来的这项赛事，也许就是中国的“亨利杯”——一个集体育竞技、文化展演、时尚社交于一体的盛大城市嘉年华。让赛艇，真正融入上海的城市肌理，成为市民日常生活的一部分。

“在苏州河上办赛艇比赛，我非常期待！”胡兵说。把赛艇从略显遥远的“贵族运动”拉到市中心，拉到老百姓的窗前和眼前；那画面，正如一幅流动的城市画卷，修长的赛艇在其中劈波斩浪，美不胜收。■

2025年9月24日，赛艇世锦赛举办之际，胡兵（左二）与当年国家队的老队友们相聚，在上海水上运动中心同划赛艇。

