



同济大学医学院教授、附属皮肤病医院副院长史玉玲。

15%—20%。

记者了解到，目前全球尚无彻底治愈特应性皮炎的方法。“但随着医学界对于特应性皮炎认识的逐步加深，诊断标准逐渐明确，尤其近十年相关医学研发的不断深入，包括阿布昔替尼高选择性 JAK1 抑制剂在内的新药不断出现，特应性皮炎治疗有了突破性的发展。”史玉玲告诉记者，药物的创新让特应性皮炎的治疗目标达到了一个新的高度，“本来我们认为 75% 清除皮损的治疗效果已经很好了，但现在我们可以追求 90% 甚至 100% 的效果。有的病人瘙痒很剧烈，从来没有睡过一个安稳觉，吃了高选择性 JAK1 抑制剂，当天晚上第一次睡了一个安稳觉”。

特应性皮炎治疗的中国经验

数据统计，71.2% 的特应性皮炎患者曾因皮损饱受歧视，有严重的社交恐惧，这种情况在女性患者中尤为严重。此外，患者因瘙痒程度剧烈且持续，往往导致晚间入睡困难。在所有皮肤病中，特应性皮炎的疾病负担排第一位。

而相较成人，青少年患者发病更会影响其正常心智发育和平日的学业，甚至引发患者焦虑、抑郁等不良情绪。在史玉玲看来，孩子是否健康快乐牵动的是整个家庭的情绪，因此治疗对患者重拾信心、提升生活质量帮助巨大。

特应性皮炎患者尽早启动规范治疗，有助于病情的消退或改善，从而回归正常生活。为此，上海皮肤病医院率先成立特应性皮炎诊疗中心，专病专治、规范管理。

“特应性皮炎治疗是一场‘长期战役’，我们的专科诊疗中心可以为患者实现长期规范的全病程治疗，诊前、诊中、诊后一站式的管理让患者无忧，还有一些免费的治疗项目和临床试验，也可以让患者获得最新的临床药物治疗体验。”

史玉玲曾接诊过一名青春期的女孩子，刚看病时耷拉着一张脸，围巾帽子遮得严严实实，治疗一年左右时间后终于有了笑容。“高选择性 JAK1 抑制剂给我们的患者，特别是年轻人一个好的治疗效果，很多长期使用的病人对于治疗效果都是非常满意的。”史玉玲还提到，相较于泛 JAK 抑制剂，高选择性 JAK1 抑制剂能够减少药物的副作用，提高治疗的安全性。

近十年来，特应性皮炎关键炎症分子的发现和靶向治疗药物的研发，不仅令医生有更多的选择，也让患者的经济负担显著下降，史玉玲自豪地表示：“目前中国的特应性皮炎学术研究和治疗水平在全球都是先进的，创新药几乎全球同步上市，而且进入医保。从这个角度说，中国的特应性皮炎患者是幸福的，他们能够用最低的价格用上最好的药，解决他们的皮肤问题。”