

史玉玲：特应性皮炎诊治因创新药而巨变

“中国的特应性皮炎患者是幸福的，他们能够用最低的价格用上最好的药，解决他们的皮肤问题。”

□ 记者 | 周 洁

作为一种以皮肤病变为表现的系统性疾病，近10年来我国特应性皮炎（Atopic Dermatitis，简称AD）患病率增长迅速。有患者表示，患病以来感受到的无止尽的剧烈瘙痒，在夜里尤为难熬，一个正常睡眠对他们来说都是奢侈。

深耕皮肤科近30年，同济大学医学院教授、附属皮肤病医院副院长史玉玲始终关注AD患者。今年3月，由史玉玲团队在《细胞与分子免疫学》（Cellular & Molecular Immunology）发表的最新研究性论文揭示了AhR-Ovol1-Id1轴调控特应性皮炎发病的重要机制，为AD的治疗提供了新的潜在靶点。而她所在的上海市皮肤病医院更是自2021年3月11日就在业界率先成立了特应性皮炎诊疗中心，能够为AD患者提供完整全面的检测、评估以及治疗。

近日，她接受了《新民周刊》的专访，细述AD治疗的中国方案。

创新药带给患者新希望

2020年，在澳大利亚留学的小智（化名）从国外飞回上海，慕名赶到史玉玲处求医。

当时的小智皮肤干燥、颈部出现水肿甚至伴有渗液，整个人颓丧且缺乏自信。他受特应性皮炎困扰已经多年，在澳大利亚没有找到好的治疗方法，辗转打听到

上海市皮肤病医院有好的专家和有效的治疗手段，这才专程回国治病。

“当时小伙子病情已经很严重，喜欢运动的他因此不敢去健身房，可见疾病对他的心理影响有多大。”史玉玲为其进行了详细的问诊后制定了个性化的诊疗方案，小智对史玉玲也十分信任，医患双方合力，很快，小智的病情得到控制。“在海外留学期间，他定期回国领药，学业结束后他已经定居上海工作，看到这些年他的变化，像是变了个人，整个人阳光自信，充满了笑容，也恢复了正常社交。”史玉玲由衷感到，医学进步带给病人的获益是超出想象的。

特应性皮炎是一种让很多人觉得陌生的疾病，但说起湿疹，大家就有了大致的概念。史玉玲告诉《新民周刊》，30年前，临床医生曾将特应性皮炎作为湿疹的一个特殊类型。“当时特应性皮炎的诊断标准比较复杂，而且特应性皮炎的治疗药物也很匮乏，只有一些外用的激素类药物。”

红斑、丘疹、水疱、脱屑……特应性皮炎患者长期遭受剧烈瘙痒、严重皮损、失眠等疾病负担困扰，“容貌焦虑”“抬不起头”是大多数患者的痛苦日常，严重影响生活质量。而且特应性皮炎因病程长、治疗难，在很长一段时间里被医学界视为“湿疹中最难治疗的一种”。

近20年来，我国特应性皮炎的发病率呈现出上升趋势，特应性皮炎在任何年龄均可发生，儿童患病率达