



上图：上海市2025年MAGIC3青少年三对三超级篮球赛（大众组）总决赛。
摄影 / 李铭琨

烈角逐。通过与国外优秀球队的对抗，中国青少年球员的篮球技战术水平得到提升，基层篮球教练员的国际视野得以开阔，学习到先进的篮球理念和训练方法。中国篮球协会副主席徐济成高度评价该赛事，认为它是重构中国篮球青训体系的重要一环，是中国篮球青训体系与国际接轨的重要窗口。

如今，越来越多的学校将篮球纳入体育课程体系，确保学生每周都有固定的时间学习篮球知识和技能。一些学校还根据学生的年龄和身体素质，编写了专门的篮球教材，采用趣味教学、游戏教学等多种方式，激发学生对篮球的兴趣。

校园篮球联赛的开展，更是激发了学生们对篮球的热情。从

校内的班级联赛，到区、市乃至全国性的校园篮球赛事，如中国高中篮球联赛（CHBL）、中国大学生篮球联赛（CUBA）等，形成了完整的赛事体系。从校园篮球走出的王俊杰等球员通过高中联赛、CUBA 的层层选拔进入国家队，刮起中国男篮的青春风暴。

女篮新老交替待重回巅峰

中国女篮在国际赛场上有着辉煌的过往，是当之无愧的亚洲强队，在奥运会上也有不俗表现。2025 年女篮亚洲杯上，中国女篮的阵容进行了较大幅度的调整，处于新老交替的过程中，只获得了第三名，在力量、速度和战术执行上还有待提高。

不过，中国女篮在球员培养方面，已经形成了一套较为完善的体系，青训工作日益受到重视，各地纷纷建立起青少年篮球训练基地。像清华大学、北京大学等高校的女篮队伍，在 CUBA 联赛中表现出色，为国家队输送了不少优秀球员。

WCBA 联赛作为中国女篮的职业联赛，近年来也在不断发展。联赛的规模逐渐扩大，参赛球队数量增加，竞争也日益激烈。各俱乐部在引进外援方面更加注重质量。从球员的成长来看，年轻球员如张子宇、杨舒予等，在比赛中已经展现出了巨大的潜力。

不过，WCBA 联赛在发展过程中也面临一些问题。部分球队的资金投入不足，导致球队的训练条件和后勤保障无法满足球员的需求，影响了球员的发展。而且，联赛的商业开发程度还不够高，赞助商数量有限，赛事的商业价值没有得到充分挖掘。

国际交流与合作对于中国女篮的发展也至关重要。像韩旭、李月汝在 WNBA 的经历，让她们接触到了世界顶级的篮球训练和比赛环境，技术和视野都得到了极大提升。加强与国际强队的交流比赛，通过与高水平对手的对抗，不断发现自身的问题，学习先进的战术和技术，将有助于中国女篮在国际赛场上取得更好的成绩。■