

度特应性皮炎的治疗提供了新选择。

科学研究发现，JAK 信号通路是引发瘙痒的一个关键通路，JAK 抑制剂通过阻断信号通路，最终可以达到抑制瘙痒的效果，从而缓解皮损，打破“越抓越痒、越痒越抓”的恶性循环。

辉瑞中国炎症与免疫事业部总经理刘菁女士介绍，2025年3月，阿布昔替尼全球最大规模 JAK1 抑制剂真实世界研究 AHEAD 阶段性研究成果在美国皮肤病学年会（AAD）上国际首发，为特应性皮炎领域创新小分子药物高选择性 JAK1 抑制剂临床应用提供更多真实世界研究与医学循证证据。

2025年6月举行的中华医学学会第三十次皮肤性病学术年会（CSD 2025）上，阿布昔替尼全球最大规模 JAK1 抑制剂真实世界研究——AHEAD 研究首次披露超千例中国患者中期结果。中国医科大学附属第一医院高兴华教授介绍，该成果丰富了中国特应性皮炎患者长期治疗随访证据，同时为制定符合中国患者特点的特应性皮炎规范化治疗路径提供了科学的循证医学依据。

一场“持久战”

容易反复发作，是特应性皮



炎除了瘙痒以外的又一个特征。

岳阳医院皮肤科主任李欣教授介绍，临床上不少患者忽视了特应性皮炎作为慢性、复发性疾病的本质，症状稍有好转就自行停药，导致疾病反复发作。

数据显示，超过 35% 的中重度特应性皮炎患者同时伴随焦虑、抑郁等心理共病，这意味着规范、长期治疗对减少疾病负担和心理影响尤为重要。作为一种慢性、炎症性复发性疾病，中重度患者非常容易复发。因此，特应性皮炎治疗的目标不能仅仅止步于短期症状缓解，更应关注长期管理控制。

作为 AHEAD 主要研究者，高兴华教授介绍说，AHEAD 研

上图：辉瑞中国炎症与免疫事业部总经理刘菁女士介绍，辉瑞是全球首个研发炎症免疫性疾病 JAK 通路的生物制药公司。

究中期结果显示，近 45% 的特应性皮炎患者合并其他慢性疾病。《中国特应性皮炎治疗达标与管理专家共识》等指南共识提出，特应性皮炎在治疗上应尽早干预、规范管理，以减少长期疾病负担和合并症风险。

李欣医生提醒，特应性皮炎患者应规范用药。随着分子机理逐渐明晰，瞄准病因靶点的创新药物问世，目前已经可以实现特应性皮炎的对因治疗。对于中重度特应性皮炎患者而言，长期规范地进行对因治疗对减少复发风险、提升生活质量至关重要。

近年来，中医结合创新药物的方案，给很多中重度特应性皮炎患者带来了新的希望。李欣医生对此表示，中医药可全程参与特应性皮炎的治疗，核心是“辨证与辨病相结合”“内服与外治相结合”。

既然是慢病管理，除了规范的治疗外，李欣还特别提醒特应性皮炎患者要保持健康的生活方式，规律作息，做适当的运动，保持精神上的愉悦。李欣医生会要求患者做“食物日记”，排除可能引发皮炎的过敏来源，通过尽可能地避免接触过敏原来减少特应性皮炎的发作频率。

和高血压、糖尿病等慢病的控制一样，特应性皮炎的管理也是一个长期的过程，是一场“持久战”。