

痒、皮损等临床表现，还有很多隐匿的表现和影响，“冰山下的威胁不可不防”，如睡眠不足、工作学习效率低下等。在精神健康方面，患者可能出现精神压力、情绪波动、焦虑、自卑等等。

右图：上海中医药大学附属岳阳医院李欣医生说，特应性皮炎的管理是一场“持久战”。



“治不好”是一种误解

许多特应性皮炎患者困扰于病情的反反复复，觉得这个病像“牛皮癣”一样甩不掉，中重度特应性皮炎患者会感受到疾病严重影响生活和工作。

顾超颖教授的年轻病人文浩，原本是一名游戏测试员，从小有各种全身过敏症状，其中最严重

的就是皮肤上的反映：发皮疹、瘙痒，抓挠后留下疤痕难以愈合。文浩描述说，皮肤痒起来会难以入睡，好不容易睡着了，睡梦中也在抓挠，第二天起床看到床单上也有皮肤抓破后留下的血印。

更让文浩苦恼的是瘙痒带来的社交困扰。“和同事或者朋友在一起时，我控制不住这里抓那里抓，大家看我眼神都很奇怪，我也越来越不愿意出门见人。”因为瘙痒严重，文浩无奈只能辞职在家休养。

顾超颖介绍，门诊中文浩这样的患者并不少见，过去没有太好的治疗方式，以及有的患者没有坚持治疗，所以不少患者至今仍深处疾病困扰中。她介绍，文浩近两年经过规范治疗，特别是使用JAK抑制剂等创新药物后，病情得到了很好的控制，现在已经重新就业了。

关于创新药物的安全性，

顾超颖医生解释说，像JAK这样的小分子抑制剂等创新药，实现了针对疾病发病机制的精准靶向治疗，是一种有效、安全的治疗方法。她介绍，华山医院的相关临床研究也说明了药物的安全性，在医生指导下规范用药，可以达到管理疾病的效果。

《中国特应性皮炎患者生存状况调查报告（2020）》显示，有超过3/4的医生认为，现有的特应性皮炎传统治疗方案存在疗效不满意、副作用多等缺陷。因此，特应性皮炎治疗药物已成为很多国内外大型药企的重点研发目标。

自上世纪90年代起，辉瑞率先开展JAK（Janus激酶）抑制剂研发，是全球首个研发炎症免疫性疾病JAK通路的生物制药公司。2022年，针对特应性皮炎的高选择性JAK1抑制剂阿布昔替尼在中国获批，为国内中重

“武大图书馆事件”经过

2023年7月，一女生在武汉大学文理学院图书馆自习时，遇到坐在桌子对面的学生肖某某，因肖某某在腿根裆部的手部动作，女生认为男生对其进行性骚扰，拍下多段视频作为证据。

后女生多次联系武大外国语学院老师维权未果。2023年10月，女生选择曝光该事，希望推动事情尽快解决。2023年10月13日，武汉大学发布处理通报，给予2022级本科生肖某某记过处分。

据《南方都市报》2024年2月报道，一位接诊过肖某某的武汉协和医院皮肤科医生向记者确认，2023年下半年曾数次接诊过肖某某，最后一次病历记录是2023年12月，“他患有特应性皮炎，表现是湿疹。他的特应性皮炎病不止一两年了，会季节性急性发作”。接诊病历也显示：“皮疹瘙痒不适7年，夏季较著”。

2025年7月25日，该事件一审宣判。法院审理认为，不能认定男生肖某某针对特定对象实施了性骚扰，驳回女生杨某的指控。