

难言之痒，无人理解

湿疹？知道。特应性皮炎？没听到过。

特应性皮炎是皮肤病中的“头号疾病”，不过，大多数人没有听说过这个名字，也不知道它的危害。对特应性皮炎的陌生，也是“武大图书馆”事件重要的背景之一。

复旦大学附属华山医院皮肤科副主任医师顾超颖介绍，特应性皮炎（Atopic Dermatitis，简称AD）是一种慢性、复发性、炎症性疾病。特应性皮炎是湿疹中特殊的一类，在所有湿疹患者中，大约有40%—50%的患者是特应性皮炎。

世界卫生组织（WHO）的研究结果表明，特应性皮炎目前已经对全球2.3亿人的生活造成了影响，居于全球非致命性皮肤病负担的首位。

在我国，儿童特应性皮炎患病率约为13%，成人为4.6%。在成年患者中，大约1/3为中重度患者。疾病发作时，患者往往感到皮肤剧烈持续性瘙痒，严重者甚至导致失眠。

曾经，大量的特应性皮炎被当成了普通的湿疹，近年来随着对疾病研究的深入，医学对这种疾病的认识发生了翻天覆地的变化，特应性皮炎瘙痒的病理机制

也越来越清晰。

特应性皮炎是一种容易反复发作的慢性疾病，大量患者因为没有接受规范治疗而常年生活在皮肤瘙痒的困扰中。

也越来越清晰。

顾超颖医生介绍，本质上特应性皮炎是人体免疫失衡的结果之一，就像过敏性鼻炎、过敏性哮喘一样，免疫系统的失衡反映在皮肤上，就是特应性皮炎。同时，特应性皮炎患者常合并过敏性鼻炎、哮喘等其他特应性疾病。

上海中医药大学附属岳阳医院李欣医生，结束一个上午的门诊工作后来到科普活动现场，在他一个上午的全部皮肤病患者中，被诊断为特应性皮炎的患者就占到了大约一半。正值暑假，有不少儿童青少年患者到医院就诊。

李欣表示，特应性皮炎和普通湿疹的症状的确比较像，因此过去不少患者被当做湿疹，并没

有接受精准治疗。“随着医学对特应性皮炎的认识加深，我们现在越来越重视特应性皮炎的精准诊治。”

瘙痒是中重度特应性皮炎患者最大的烦恼，91%患者每天都有瘙痒症状，瘙痒持续时间平均为10.7年。

因为皮炎、瘙痒，特应性皮炎患者的生活质量往往比较差。李欣教授介绍，约3/4特应性皮炎患者会被其影响睡眠，甚至失眠。“如果儿童患者长期患病，生长发育受阻，会比同龄人瘦小。随着患者长大，可能变得肥胖，还容易合并出现高血压等其他疾病。”

特应性皮炎患者不仅有瘙

右图：复旦大学附属华山医院皮肤科副主任医师顾超颖介绍，在所有湿疹患者中，大约有40%—50%的患者是特应性皮炎。

