



国际顶流，偏爱少林

“日宫疏涧户，月殿启岩扉。”占地仅6亩的少林寺，坐落在河南嵩山腹地，每年都会迎来一批批海外访客，他们跟随少林僧人一起习武坐禅。2008年到2019年间，每年有超过2000人次来自全球各地的“洋弟子”住在少林寺。

2025年，少林寺依旧不乏知名的外国友人到访。6月上旬，结束赛季征战后，效力于NBA马刺队的球星维克托·文班亚马开启了自己的中国行。这位身高2米23的法国篮坛新星，来到中国后被各路网友偶遇。他在北京吃牛肉面，逛商场，爬长城，尽量以一种更“地道”的方式接触中国。

文班亚马最地道的中国行程，当属6月8日来到嵩山少林寺。原本人们以为这只是一次普通的参观游览，没想到网上很快开始流传多张文班亚马剃成光头并穿上僧袍的照片。一开始中外网友对此存疑，但马刺跟队媒体证实，“文班亚马不仅对少林文化有着浓厚的兴趣，还请了一位师父剃度出家，目前他正在少林寺进行为期10天的闭关修行。他即将进行的旅行计划已被暂停，他的随行人员也已离开”。

半个月后，当文班亚马回到美国，参加了一档谈话类节目。在节目上，他主动打开了少林寺的话题：“我过去两周在中国，和僧侣们一起修行。”看似低调的陈述，立刻引起在场包括勒布朗·詹姆斯在内的多位球星好奇，大家纷纷表示想要听到更多细节。

随后文班亚马解释，自己不仅去了少林寺，而且真的留下来进行了10天的修行，同行的还有一位马刺队力量训练团队成员。

“那是一次很棒的经历。”文班亚马说，“我去那里的目标是让我的身体经历一些它不习惯做的事情，以提升我的运动范围和力量。这和我平时习惯的训练方式可能截然不同。”



文班亚马对少林文化有着浓厚的兴趣。

具体来看，文班亚马在少林寺，每天练功夫，吃素食，体验了与世隔绝的感觉。他还补充说，由于大多数时候吃的都是面条和西葫芦，这意味着作为职业运动员，他不得不偶尔溜出去吃点肉，以此维持体重。

吃素与练武之外，少林寺修行带给文班亚马最显著的外在变化是发型。僧侣们要求文班亚马做的第一件事就是剃光头。他毫不犹豫地照做了。“我确信自己现在算佛教徒了。”文班亚马开玩笑说，“值得。”

就在文班亚马少林修行的三个月前，国际顶流博主“甲亢哥”Speed同样到访了少林寺。当天下午，在全球700多万双眼睛的注视下，Speed身穿武僧服，跪在地上，向一位身着黑衣黑裤的瘦削男子高喊着：“师父，教我功夫。”

这位男子站定，向他抱拳：“你好，我是梁小龙。”在学完功夫后，本来打算给梁师父一笔钱，以示感谢，但是梁师父并未收下。他轻拍Speed的肩膀，用流利的