



一文一武，少林寺的典藏秘籍

□ 整理 | 吴雪 制图 | 刘绮黎

“禅武合一”是少林文化的精髓。文为武提供精神指引和道德规范，武为文提供实践途径和身体载体。二者相互渗透，共同构成了博大精深、独一无二的少林文化体系，历经千年而不衰，至今仍焕发着强大的生命力。

『文』之瑰宝： 少林经书典籍

少林之“文”：是佛学（尤其是禅宗）的智慧、历史的沉淀、医学的积累。以《六祖坛经》、禅宗灯录、寺志碑刻、佛经、医方等为载体，是少林作为宗教文化圣地的灵魂。



核心佛经与禅宗典籍：

《金刚经》/《般若波罗蜜多心经》：大乘佛教核心经典，阐释“空性”智慧，是禅宗修行者常诵的经典。

《楞严经》：重要性极高的经典，探讨心性本源、修行次第、破魔证真等，对禅宗影响深远。

《六祖坛经》：中国佛教史上唯一被尊称为“经”的祖师著述，由六祖惠能大师讲述，弟子法海集录。它是禅宗中国化、本土化的标志性著作，核心思想如“明心见性”“顿悟成佛”“无念为宗”等，是少林禅宗思想的根本源泉之一。

《景德传灯录》/《五灯会元》等灯录：记载禅宗历代祖师传承、语录、公案的重要史籍，是研究禅宗思想流变和少林法脉传承的珍贵资料。



少林寺特有典籍与文献：

寺志与碑刻拓片：如《少林寺志》、《嵩岳少林寺碑》（唐·裴淮）等，记载少林寺历史沿革、重大事件、高僧事迹、帝王敕封等，是研究少林寺历史的第一手资料。

高僧著述：历代少林高僧的语录、开示、诗偈、著作等。例如福裕禅师、小山宗书禅师、无言正道禅师等的相关文献。

戒律仪轨：指导僧人日常修行、寺院管理的规范文本。

禅堂仪规：指导禅堂坐禅、行香、参话头等具体修行方法的文本。

医学典籍：

《少林寺秘方》/《少林寺伤科秘方》：少林寺在长期习武和行医实践中积累了丰富的骨伤科、内科等经验，形成独特的少林医学体系。这些秘方集是少林“禅、武、医”结合的重要体现。

《易筋经》《洗髓经》相关理论阐释：虽然常被视为武功秘籍，但其理论基础（导引、吐纳、内养）与中医经络学说、养生学密切相关，也有专门的医学理论阐述文本。

