



## 访少林寺

跟随少林弟子现场学习形意拳，在欢笑声中真实体验了少林功夫的魅力。30 分钟的表演自然是管中窥豹，但足以给人深刻的印象。

少林寺不仅是观武之地，更是习武之所。少林武术馆的入口阶梯旁，正是河南大学体育学院武术专业的实习基地；看完表演走出武术馆之前，经过练武场，人们能看到孩子们正在少林武术馆的培训班里练习基本功；进入少林景区的检票口之后，右边就是著名的少林塔沟武校；从登封市区前往少林景区的路上，各类层级的武术学校广告林林总总，不断跃入眼帘。

少林武功，从何而起？

从现有史料考证，把武术带到少林寺并发扬光大的是第二任住持稠禅师，他可称为少林寺最早的武僧。稠禅师又名僧稠，祖籍河北昌黎，其少年时期在另一所有大量武僧活动的佛教寺院——邺下寺院修行。稠禅师接任住持后，少林寺习武风气渐浓，并逐渐发展形成了高超而丰富的少林武功。

“十三棍僧救秦王”让少林武功名满天下，而到了明朝中后期，少林僧兵应募抗倭，进一步展示了少林武艺的精湛。

正德年间，武僧边澄在一次与倭寇比武时，以少林绝技一下打落敌人十多支刀枪，并用轻功跳出敌人包围，且擒拿了两名对手，直令对方惊魂四散，不敢轻易出战。

嘉靖时，武僧月空接到檄文，即率三十余名少林僧



少林武僧。摄影 / 王哲

兵赴松江一带抵御倭寇。沙场之上，月空及所率僧兵以高超的武功多次获胜。后来为救出民众，他们闯入敌人设下的埋伏圈，一场血战，寡不敌众，全部牺牲。

明末，少林永化堂多次奉诏召集门下的少林禅武医僧和少林俗家弟子组成少林僧兵，随从官军队伍出征，奋勇参加东援朝鲜抗击倭寇、西平宁夏鞑靼叛军、南讨播州杨氏叛军、北伐建州女真叛军、内剿中原流寇贼匪等威胁明朝存亡的诸多护国战争，很多弟子为国捐躯。彼时，真可谓“誉满天下，威震华夏”，少林功夫在中国武术界的权威地位得以确立。

“少林，少林，有多少英雄豪杰都来把你敬仰。少林，少林，有多少神奇故事到处把你传扬……”新中国成立后，1982 年李连杰主演的电影《少林寺》上映，“到嵩山拜师学习少林功夫”成为许多年轻人的梦想，这些“逐梦人”之一，就是后来到少林寺做了 6 年俗家弟子、如今成为影视演员的王宝强。

武术学校。摄影 / 王哲



## 中国少林，世界共享

少林景区的游客中，外国人的身影很多。在少林武术馆排队候场时，身边的英语、俄语、西班牙语等各种语言交替响起。走入常住院的山门后，长长的甬道两侧，