



特才能演的电影——当浪子帅哥背着挎包举手向你快步走来的时候，让你不由得感慨，这该死的性张力怎么能够在60岁老男人身上展现得如此极致？以前只知道他帅，现在才知道他的后劲有多足。大家纷纷惊呼重新爱上这位62岁的大叔，这个夏天的鸡血都是老男人给打的。

导演一定知道皮特很帅很拉风，所以不惜让他走了两次模特步。有人研究过，他会保持3/4

秒的视线停留、营造恰到好处的互动感，随着年纪变大，还刻意放低了步频，看起来更像是从容的老绅士：“我有足够的时间享受这个世界。”

为了演好赛车手的角色，皮特进行了高强度的体能训练，在影片中亲自完成了许多高难度的赛车动作，展现出惊人的身体素质 and 敬业精神。事实上，从他1987年出道以来，身材就从来没有掉过线。《末路狂花》里的惊艳亮相，让这部电影的女主演吉娜·戴维斯公开对媒体宣称：“有人提议用替身完成和布拉德的床戏，我说‘你们疯了吗？这可是布拉德·皮特！’——我甚至要求多拍几条。”

比这更夸张的虎狼之词，很多女明星、女网红都公开表达过。皮特多年蝉联“全球最性感男人”足以说明一切。连女神刘亦菲也毫不犹豫地表示，好莱坞她最迷恋的男明星就是布拉德·皮特。

皮特的长期健身教练马克（曾训练《特洛伊》全体演员）曾在2020年透露，皮特的体脂率会维持在10—12%。非拍摄期必须回升到10%以上，肌肉好看又不会过分透支健康，这也是他60多岁仍能高强度工作的原因之一。

皮特也在媒体采访里分享过自己保持身材的秘诀：“把健身当成刷牙——不需要激情，只需要纪律；我的肌肉不是武器，是退休金。”从《大河恋》里勇敢直率的钓鱼大师保罗，《燃情岁月》里狂放不羁的崔斯坦，到《搏击俱乐部》里率性而为的泰勒，《特洛伊》里的战神阿喀琉斯，再到如今《F1：狂飙飞车》成熟睿智的桑尼，皮特三十年如一日的性张力，并没有随着年龄的增长而消逝，反而有种历久弥新的醇厚感。

皮特六十载人生，走的是“浪子帅哥”赛道，身上一直有种满不在乎的感觉，实际上他是个非常在乎的人。这种反差感大概也正是他身上最独特的气质：又野又秩序规整。

作为演员，他不在乎番位大小，不在乎角色类型，只选择自己心仪的角色塑造；作为好莱坞最成功的制片人，他充分保证艺术家的创作激情，出品了一系列叫好又叫座的影视剧，如《为奴十二年》《月光男孩》《点球成