

对移民依赖的恐惧

日本社会一方面不得不依赖移民，另一方面又对他们怀有深刻的不安乃至敌意。这种对依赖的恐惧，正是少子高龄化时代日本社会最深的裂痕，也预示日本未来的道路不会平坦。

上世纪 80 年代，日本的服务业现场开始出现外国人的身影。今天，从便利店、餐馆到农业和建筑工地，外国面孔已成为日常风景。截至 2024 年底，外国人在日本人口中占比约 3%。比例并不高，但他们高度集中在都市和服务业，每年又有数千万外国游客涌入，使日本人切身感到：外国人已不再是一道遥远的风景区，而是生活中的现实存在。

2025 年夏天的参院选举，“外国人问题”意外成为核心政治议题。若干老牌政党依旧高喊数十年来惯用的口号——“为了国民利益投我一票”，而参政党、日本维新会、国民民主党等政党则把矛头对准政府的外国人政策。

这些政党都主张加强对外国人的管理，参政党更是直接指控“外国人压低了日本人的工资”，并煽动称“日本学生负担沉重，但政府却为中国留学生提供优渥奖学金”。尽管日本媒体屡次澄清这些说法的失真之处，但参政党的支持率依旧坚挺。

在本次选举中，主打“日本人优先”的参政党赢得 14 个席位，加上此前的 1 席，共有 15 席，已具备在参议院提出法案的资格。选战期间，笔者在街头演讲现场观察到，该党的支持者以青年和中年男性为主，身穿橘色 T 恤的队伍尤为醒目。相比之下，自民党、立宪民主党和日本共产党的支持者多为中老年人。

民调显示，参政党的支持群体情绪投入度和参与热度明显高于传统政党。他们主要通过社交媒体获取信息，形成典型的“信息茧房”。



刘 迪

这种线上同温层不仅强化了情绪认同，也显著提高了线下动员力，使该党即便在酷暑之中，也能凭借社交媒体号召数万人走上街头。

这种排外情绪背后，折射出日本社会深层的结构性矛盾。在经济层面，宏观上，日本在少子高龄化背景下迫切需要外来劳动力维持经济运转；微观上，普通劳动者工资长期停滞，社会上又普遍流传“外国人享有特殊优待”的印象，这种落差催生了潜在的不满。

在社会心理层面，中下层民众的不安常常以对外国人的担忧形式表现出来，而部分政治力量则通过渲染“外国人问题”进一步放大这种情绪。在政治层面，移民议题已高度身份化：右派以排外立场巩固支持，自由派呼吁开放，中间派则始终难以形成稳定的政策叙事。

事实上，日本早已在悄然尝试“不说自己是移民国家的移民政策”。自上世纪 90 年代起，日本通过“技能实习制度”引入外国劳动力，本世纪 10 年代大幅扩充，以缓解制造业、建筑业和护理等行业的人手短缺。2019 年又设立“特定技能制度”，允许符合条件的外国劳工在特定领域长期工作，为经济运转提供支撑。

然而，本次选举显示，“日本型移民国家”的道路仍阻力重重。日本社会一方面不得不依赖移民，另一方面又对他们怀有深刻的不安乃至敌意。这种对依赖的恐惧，正是少子高龄化时代日本社会最深的裂痕，也预示日本未来的道路不会平坦。

本次选举显示，“日本型移民国家”的道路仍阻力重重。

✉ [发自东京]