



那么多小孩，不肯上学

“不肯上学的孩子”，如今成了摆在社会各方面前一个亟待解决的难题。

主笔 | 姜浩峰 实习生 | 朱星原

“孩子不爱上学，咋治？三个小妙招！”
“不想上学的孩子，家长不要管他！”
“你就按照我的步骤来！”

打开抖音，刷刷刷，博主们扯开了嗓门，用不同的方式讲同一个话题：孩子厌学，我来帮你解决！

记者还发现，暑假里，针对“厌学”“缺少学习动力”“叛逆”等孩子教育问题的夏令营广告，密集出现在网上。即便不是暑假，全国各地常年有各种机构，号称可以帮助家长解决孩子“厌学”的问题。

此前凤凰网的报道中显示，据不完全统计，目前面向休厌学青少年的社区 / 基地在全国至少有 25 个，云南大理分布最多，其余散落在北京、上海、杭州、成都等大城市。十多年前，一线城市中一些家长开始带着自己的孩子到大理实现“在家上学”，他们逃离城市和传统的教育体系，去追寻自己的教育乌托邦。而如今，商业化的机构也扎堆在大理。

在这些纷纷然现象的背后，有一个不得不承认的事实——“不肯上学的孩子”近年来正在增多。孩子不肯上学的原因有很多，其中很大一部分或多或少存在心理问题或者患有精神疾病。

《2022 年国民抑郁症蓝皮书》显示，我国患抑郁症人数约 9500 万，其中 18 岁以下的青少年占比约三成，他们中的很多人因此无法继续学业。根据中国科学院心理研究所发布的《心理健康蓝皮书：中国国民心理健康发展报告（2023—2024）》，青少年群体抑郁倾向比例相较五年前上升 9.8%。

中国科学院心理研究所教授、国民心理健康评估发展中心负责人、《心理健康蓝皮书》副主编陈祉妍发现，讨厌上学的孩子，年龄大多集中在 14 岁，也就是初中一年级、二年级这一阶段。“他们中三成以上至少共病一种其他心理疾病，睡眠障碍、强迫症等。

其中一半孩子患病时长处于 1 到 4 年之

