



不少家长带孩子找医生的目标很直接，他们以为，戒掉手机和游戏，孩子就能再去上学，变成一个“正常人”。但在医生眼里，沉迷手机和游戏与不上学一样，都是种种因素导致的结果。



动力了？是在外界遇到困难了，还是内心有困难了？”当孩子来到诊室，医生会帮助孩子和整个家庭还原真相、寻找原因。

但在很多家长眼里，孩子不肯上学的原因并不复杂——沉迷手机、沉迷游戏、沉迷二次元。不少家长带孩子找医生的目标很直接，他们以为，戒掉手机和游戏，孩子就能再去上学，变成一个“正常人”。但在医生眼里，沉迷手机和游戏与不上学一样，都是种种因素导致的结果。

接受采访的精神科医生或者心理医生都向《新民周刊》记者强调：每一个不肯上学的孩子背后都有一个很长的故事，并不是某个单方面的原因导致了这样的结果，系统性的问题需要系统性地解决。

王振医生发现，带孩子看病的父母往往将心理问题的原因简单化，“简单的归因，往往都不是真正的原因。”王振医生表示，当孩子出现心理问题时，很难用简单的对错来解释，父母间相互指责，对于改善孩子的情绪问题只会带来负面的影响。

上海市民政第三精神卫生中心副主任医师徐静文接诊了大量不肯上学的孩子，有一个女孩让她印象深刻。女孩星辰（化名）父母都是名校毕业生，事业成功，她的姐姐成绩优秀，已经上大学，她自己在初中阶段也是优等生。在星辰“出问题”之前，这个家庭很美满。

中考星辰发挥得很好，进了重点高中重点班，但高一上了一个学期，星辰就不愿意上学了。医生接诊星辰时，看到她胳膊上或深或浅的小洞，是她用指甲抠出来的，这种自伤行为是严重抑郁的诊断依据之一。

徐医生了解到，进入重点高中，强中自有强中手，星辰不再是成绩拔尖的学生，从老师那里得到的关注和赞扬比初中时少了太多，而且，新班级里同学之间充满

着竞争的气氛，轻松的交流变得很少，让星辰倍感压抑。一段时间后，星辰情绪问题加重，开始自伤，为了不让别人看到胳膊上的伤痕，她大夏天也穿长袖。

原本成绩优秀的女儿成绩下降、上课睡觉，自然会引起父母的关注。家长给她报补习班，晚上辅导作业，常常要讲“考不上好大学就没有好前程”之类的话。但家长的压力不但没有激励星辰，反而让她的情绪问题逐渐加重。星辰向家长提出转学的要求，父母不同意，星辰便拒绝上学。

表面上看，星辰不上学的原因是学业压力，但徐静文医生慢慢了解到，导致星辰情绪问题的还有另一个重要原因——闺蜜的影响。在新的学校，星辰交了新朋友，这位女同学很快成为她的闺蜜，无话不说——青春期的孩子把从同龄人那里获得的认同和肯定看得无比重要，这是人在成长过程中正常的心理变化。但是，这位闺蜜对星辰却时冷时热，还把星辰自伤的秘密告诉了其他人，闺蜜的“背叛”让星辰备受打击。

当孩子出现心理问题时，很难用简单的对错来解释，父母间相互指责，对于改善孩子的情绪问题只会带来负面的影响。漫画/崔泓

