



上海援藏三十周年

推动上海瑞金医院逐步向日喀则地区进行技术平移，让本地医生有机会接触到内地先进医疗技术的同时，让高原地区人民在日喀则就可以享受到内地同质化的治疗。“2024年年底，我们开展了日喀则地区首例无导线心脏起搏器植入手术。”汉辉感慨，

“当时邀请瑞金医院的手术团队到日喀则，手把手地带教本地医生进行手术。目前已经成功开展了3例。”由援藏医生搭桥，请上海专家临时到日喀则开展短期工作，成为一个良好的开端。今年，日喀则市人民医院邀请瑞金医院先心病团队开展先心病封堵手术教学演示。“本地医生对先心病诊断、治疗及手术过程有了更深的认识，同时也提高了他们的动手能力。”汉辉说。

通过持之以恒的“传帮带”，数据显示了日喀则人民医院医疗水平的明显进步。“三年来师带徒共计144名，医院的日喀则本地医生诊疗能力不断提升，实现疑难病症跨省（市）就诊比例从12.85%下降到8.72%。”上海市医疗人才“组团式”援藏工作队，取得了实实在在的成绩。

记者了解到，日喀则市人民医院现已挂牌中国创伤救治联盟—高级创伤中心，骨科发展到现在的规模，背后有上海市第六人民医院骨科援建10年的心血。

今年1月7日，日喀则市定

日县发生6.8级地震。震后17天里，作为骨外科脊柱专业组长，援藏专家、创伤中心主任陈元元与队友在高原开展脊柱骨折TLICS（胸腰椎损伤分类及损伤程度评分）分诊，将微创技术用于地震伤员，并亲自主刀完成12台手术（含11台四级高难度手术）；组建多学科联合救治组，5名重症患者转危为安，23名脊柱骨折患者零死亡、零延误。陈元元告诉记者：“自从上海六院到日喀则开展工作以来，就是希望将上海的医疗技术带到西藏，给西藏人民以实实在在的帮助。”他在笔记本扉页上写下的第一句话，也是他的座右铭——“不忘初心、牢记使命”。而他的当地医生徒弟对他说：“上海老师不是候鸟，是种在我们心里的格桑花。”

哪怕是工作期满回到上海的援藏同仁，一旦了解到西藏需要帮助，都会义不容辞立即响应。今年年初，徐汇区组团式医疗队在进村走访期间，了解到24岁的藏族青年欧珠加增因先天性心脏病而遭遇人生困境，立即联系上海市胸科医院2023年援藏干部、胸外科钱立强医生。胸科医院快速协调，第一时间启动专项救助机制，发起多部门协同响应流程。不久后，怀揣希望的欧珠加增抵达上海。

入院后的详细检查发现，他的病情比当地诊断更为严重复

杂。上海市胸科医院调集内外科精锐专家团队制定手术方案，由心外科朱丹主任主刀，成功完成了手术。住院期间，胸科医院充分考虑民族习俗，营养食堂专门为藏族同胞准备了符合藏族口味的餐食，并为陪护家属提供免费住宿。欧珠加增的住院医疗费用也通过“当地医保报销+援藏资金补助+医院公益减免”的救助模式得到妥善解决。

西藏孩子， 好教育创造好未来

“上海品质、西藏特点、以德为先、以人为本、追求卓越。”这是张小波时时挂在嘴边的一段话。这是他对上海组团式援藏的深刻体会，也是上海教育系统援藏者的共识。

2011年，作为上海师范大学的团干部，张小波被派往西藏亚东县团委挂职一年。“当时，亚东遭遇地震，我深度参与了抗

下图：日喀则市上海实验学校高中生代表队赴上海参加2025中学生全球治理创新方案设计大赛（MSICGG）总决赛。

