



年接力奋战，切实提高了当地医疗、教育水平，让日喀则这个离太阳最近的地方，也成为了幸福感最强的地方。

## 高原民众， 家门口有了好医疗

日喀则市人民医院党委委员、副院长韩力，援藏前是复旦大学附属华东医院中医党支部书记、中医内科行政副主任。在知道自己将担任上海市医疗人才“组团式”援藏工作队副领队参与援藏工作后，他就在思考，该为日喀则带去哪些民生之需。从联系上海中医药大学与日喀则市人民医院共建“岐黄育人实践基地”，组织中西医协同“旗舰”科室老年医学专科联盟，到帮扶本地医生独立申报国家自然科学基金、实现零的突破，援藏期间，韩力带领团队用实打实的成绩，回答了时代之问。

2023年9月，“日喀则市高原病研究中心”在日喀则市人民医院挂牌成立。韩力向记者解释，“上海援藏医生带领当地医生收集病例资料、开展课题研究，精准帮扶，在临床实践中总结提炼，共同撰写高水平科研论文，进一步扩大学科影响力。”之后，由日喀则市人民医院与上海后方共建高原鼻病研究中心、高原眼

病研究中心、高原皮肤病研究中心、高原公共卫生研究中心、高原健康研究中心5家分中心。

在日喀则市人民医院，危重孕产妇救治、急救创伤中心、胸痛中心都因上海医生的推动而成果斐然。

“2023年4月，医院获批建成自治区级危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心。近3年来，日喀则地区孕产妇和新生儿死亡率大幅下降。”上海市第十批医疗人才“组团式”援藏工作队专家、日喀则市人民医院妇产科周晨晨主任说，“目前日喀则市人民医院年分娩3500例左右，其中剖宫产28%。在危重孕产妇、新生儿两个救治中心基础上，我们主攻本地发病率高的症状，取得不小的成效。”周晨晨分析，日喀则地区的孕产妇发病率高的病症，主要有重度子痫前期、重度贫血、HELLP综合征（以溶血、肝酶升高和血小板减少为特点，是妊娠期高血压疾病的严

重并发症）等。

2024年，周晨晨抵达日喀则市人民医院后，逐步发现产科产后出血比例高，而救治方面，每位医生的诊疗流程不尽相同。

“我们进行了一个多月的调研，安排了相关研讨会，梳理出一套‘产后出血救治流程’。”周晨晨说，“这一流程，是经过科内多次讨论才出台的，我们听取日喀则市人民医院医生意见建议，结合上海经验，通过1个月试行，效果不错。新流程施行后，产后出血减少了近60%。”

韩力提供的院方统计数据 displays，近3年危重孕产妇中心共救治11189例患者，其中红色、橙色、紫色预警患者6607例，成功救治极危重患者344例。危重新生儿救治中心共救治出院患者2448人次，其中危重病例1175人次。

上海援藏医生汉辉介绍，通过胸痛中心的建设，加强了日喀则和上海医疗技术方面的联动，

右图：2025年6月，日喀则市人民医院骨科团队实现重大技术突破，成功运用脊柱微创内镜下AUSS（ULBD）技术为腰椎间盘突出（突出）症患者实施手术治疗。

