

重生的村庄

上海三十年倾情援藏故事未完待续

30年来，当你走进这片高原，或许看不全上海援藏的宏大叙事，但总能发现援藏干部人才留下的那些“小而美”的落脚点——一片农田、一栋新房，以及一张张淳朴的笑脸。

□记者 | 应琛

7月，青藏高原晴空万里，阳光洒在一个名叫“森嘎”的村庄。日喀则市住建局副局长、上海援藏干部梁靓站在森嘎村重建项目的工地上听着机器开动的轰鸣声，仿佛听见了灾区震后“愈合”“生长”的声音。

2025年1月7日，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震。位于县内长所乡的森嘎村受到重创，全村128户有126户房屋倒塌损毁严重，死亡人数达15人。

“满目疮痍、一片废墟。”梁靓至今仍清楚地记得1月8日中午抵达森嘎村时的惨烈，生命探测仪不停地对现场进行探测，不时有尸体被搬运出来。他说，森嘎村可以说是受灾面积最大，受灾群众最多，重建规模最大的一个村。

而令人欣慰的是，截至7月12日，森嘎村重建项目的工程建设进度已达85%左右，全村126户民居在6月底已全数结构封顶，正在进行最后的内部装修

装饰。同时，规划中的村史馆、感恩广场、足篮球场等公共设施均已基本竣工。

2025年是上海援藏三十周年。1995年起，上海市按照中央统一规划部署、三年轮换，已经派出十批干部人才对口支援西藏日喀则。地震发生的定日县，正是上海对口支援的五县之一。

30年来，当你走进这片高原，或许看不全上海援藏的宏大叙事，但总能发现援藏干部人才留下的那些“小而美”的落脚点——一片农田、一栋新房，以及一张张淳朴的笑脸。

当“雅布（藏语好的意思）”从指尖的白色糌粑升华为对口支援的创新工作法，上海智慧早已渐渐融入雪域高原的血脉。十批援藏干部推动西藏各项事业取得跨越式发展和全面进步，形成了延续性、时代性、阶段性、品牌化、需求化、重民生的总体特点。他们的实践故事，也见证了从沪上之巅到世界之巅的山海情谊。