



# “上海阿姨”： 从帮佣到品质生活设计师的百年回眸

当我们追溯百年上海阿姨的历史轨迹，实际上是在阅读一部浓缩的中国城市服务业发展史，一部关于劳动尊严与社会认同的演变史。

□ 记者 | 陈 冰

在上海这座国际大都市的街头巷尾，“阿姨”这一称呼早已超越了简单的亲属称谓，成为一种独特的社会文化符号。从解放前弄堂里的“娘姨”到如今高端社区的专业家政人员，上海阿姨的形象经历了翻天覆地的变化。这一群体的演变不仅折射出上海城市发展的轨迹，更映照了中国社会从传统到现代的深刻转型。当我们追溯百年上海阿姨的历史轨迹，实际上是在阅读一部浓缩的中国城市服务业发展

史，一部关于劳动尊严与社会认同的演变史。

## 娘姨：上海最早的职业妇女

解放前的上海，保姆被称为“娘姨”，是弄堂里不可或缺的存在。那时的上海保姆主要来自江南，以南浔、绍兴、宁波一带农村居多，这些地区有输出保姆的传统。据说规模化的保姆涌进上海要追溯到上海开埠后的清末

民初。她们背着简单的行囊走进上海人家，承担起家务劳动的重任。当时的娘姨多为文盲或半文盲，她们操着浓重的方言，用勤劳的双手维持着上海家庭的日常运转。

著名作家张爱玲在小说中曾多次描写过这类女性形象——她们身着朴素的蓝布衫，头发整齐地盘在脑后，脸上总是挂着克制的微笑。娘姨们的工作内容包罗万象：烧饭洗衣、带孩子、伺候主人起居，甚至还要负责一些简

易的家务。她们在琐碎的劳动中，用坚韧和勤劳支撑起上海这座城市的运转。从最初的帮佣到如今的品质生活设计师，上海阿姨的百年回眸，是一部关于劳动尊严与社会认同的演变史。