

2024年，随医院前往四川省凉山彝族自治州的一次义诊中，邢红发现当地的结核病和艾滋病患者对于长期输液的解决方案有迫切需求，尤其是幼儿和老年患者。邢红当即决定，持续开展定点帮扶，深度推广PICC置管技术。在当地，邢红又一次创造了“第一”：她成功地为一名营养不良的5岁肠结核小女孩完成当地首例PICC置管。

此外，她还走遍了云南、贵州、内蒙古等地60余家各级医疗机构，面对面、手把手地传授一线护理人员静脉治疗相关专业理论和技能，完成院外专科会诊1000余例，答疑各类咨询不计其数。“作为护理人，我们会继续以南丁格尔为榜样，推动静脉治疗护理不断进步和发展。”邢红说。

## 一粒黄豆背后的职业精神

除了南丁格尔，邢红还有一位偶像——市一医院第一位南丁格尔奖获得者史美利。“她是很崇拜的前辈，她的技术相当好，每次参与抢救时医生非常信赖她，我一直以她为职业榜样。”

今年90岁高龄的史美利是市一医院重症监护病房的开创者之一。18岁时，她从上海南洋护校毕业，带着对护理事业的热爱和憧憬走上工作岗位，此后她



上图：上海市第一人民医院两代南丁格尔奖获得者近日一起参加医院活动。

数十年如一日，兢兢业业地为患者服务，成功帮助许多病情复杂的患者度过危险期、迎来新生。

有一年除夕夜，市一医院急诊室忽然传来一阵紧急呼叫。一名老人由于黄豆误入气道被送来抢救，史美利接到电话后毫不犹豫地放下了年夜饭桌上的筷子，火速赶往医院。经过检查，这粒黄豆已被吸入肺部，老人随时都有窒息的危险。

关键时刻，史美利当机立断为其调整体位并准备拍背吸痰。由于异物随着肺内纤毛运动不断地进入深部，吸痰效果不尽如人意，但史美利没有放弃，她一边安抚病人一边继续拍背，这粒致命黄豆终于被吸出，病人的氧饱和度逐渐上升。

最大危机解除后，老人的后续治疗需要用呼吸机。然而，当时呼吸机还是个稀罕的“洋家伙”，机器上都是英文，大家都

不会用。也是史美利挺身而出，迅速上机调整参数，为老人做好了呼吸机准备，解除了后顾之忧。

为了让科室里更多护士能够掌握呼吸机的操作，史美利用休息时间挑灯伏案，对着字典逐字逐句翻译这台呼吸机的使用说明，又将通宵钻研的成果无私地传授给其他护士。

“为了便于大家操作，史美利将呼吸机上的英文标识用中文覆盖。她还建立有关血液动力、心电图体外循环、各种心脏病及心肺脑复苏的全套监护内容，完善了监护室各种制度。”上海市第一人民医院（北部）护理部主任常健告诉《新民周刊》，除了对专业的精深钻研，史美利对病人的陪伴、关爱和不放弃，也一直感染着市一护理团队，“无论何时，病人都是第一位的”。

常健的老师是史美利的学生，耳濡目染下，她对史美利总