

一根导管 为患者拉长“生命线”

“我是1994年确诊的肿瘤患者，经历了传统的化疗、放疗，整个过程非常痛苦。2006年，我再次确诊患肿瘤，是邢红老师的PICC（外周中心静脉导管）置管技术帮我挺过了化疗最难受的时候，让我顺利完成治疗。”瞿琳阿姨回忆自己对抗癌症时的点滴，她动情地说，“没有邢红老师，我活不到现在。”

上世纪90年代初，中国癌症患者在接受化疗时要忍受反复注射带来的剧痛，许多患者的手背红肿、疼痛、溃烂，痛不欲生。传统化疗药物通过静脉输注，在留置针尚未普及的年代，反复的静脉注射，药物刺激甚至会引起“化学性静脉炎”。1994年，市一医院率先在全市综合性医院中建立肿瘤科，邢红作为首批肿

瘤科专科护理人员，看在眼里，急在心里，“这对患者来说很痛苦，对于护士压力也很大，总担心发生并发症”。

一次偶然的机会，邢红在上海市护理协会的留置针培训上了解到“外周中心静脉导管（PICC）置管技术”。它的原理是将一定长度的导管置入血管内，尖端插到上腔静脉，这样药液在导管内流动，不接触血管壁，上腔静脉血流量大，药物在那里释放后可以迅速稀释，进一步减少对血管的刺激，加上这种导管可以在人体内留置很长时间，病人就不需要反复打针了。邢红听后特别感兴趣，新技术相当于为静脉搭建一条“血管通路”，能有效解决肿瘤患者外周静脉频繁穿刺和药物刺激静脉血管的难题。

然而，这种技术当时在国外主要用于儿童肿瘤患者和抗生素输注，在国内则尚未应用。为了尽快实现临床应用，邢红自

学厂家提供的培训资料和操作光盘，查阅国外相关文献。1998年，她为一名肿瘤患者置入了PICC，成为上海市首位成功应用PICC技术的一线护士，自此，新技术为深受血管皮肤并发症损伤之苦的患者减轻了病痛。

邢红后来创造了很多的“第一”：

全国第一例非超声引导改良塞丁格技术、国内第一本《PICC护理常规》、牵头完成国内第一部《超声引导PICC置管技术专家共识》、全国第一家PICC护理门诊、全国第一家PICC护理技术培训中心、第一批建立上海市护理学会PICC护理专业护士实训基地、上海第一家临床静脉通路护理工作室、上海第一批标准化静脉导管维护社区示范基地、上海第一家肿瘤患者康复沙龙……这些创新性的尝试和举措为保障肿瘤等特殊患者的生活质量和生命安全做出了重要贡献。



史美利

上海市第一人民医院护理专家、
主管护师

史美利在重症监护病房工作期间，制定了国内外各型号呼吸机的使用、维护操作常规，建立有关血液动力、心电图体外循环、各种心脏病及心肺脑复苏的全套监护内容，完善监护室各种制度。1987年，史美利获第三十一届国际南丁格尔奖，为上海市第一位该奖获奖者。



邢红

上海市第一人民医院肿瘤中心主任护师

从业以来，邢红聚焦肿瘤、艾滋病及结核病等患者的专业护理服务，在PICC领域创下了多个“第一”，为保障肿瘤等特殊患者的生活质量和生命安全做出了重要贡献。2025年，邢红荣获第五十届国际南丁格尔奖。

