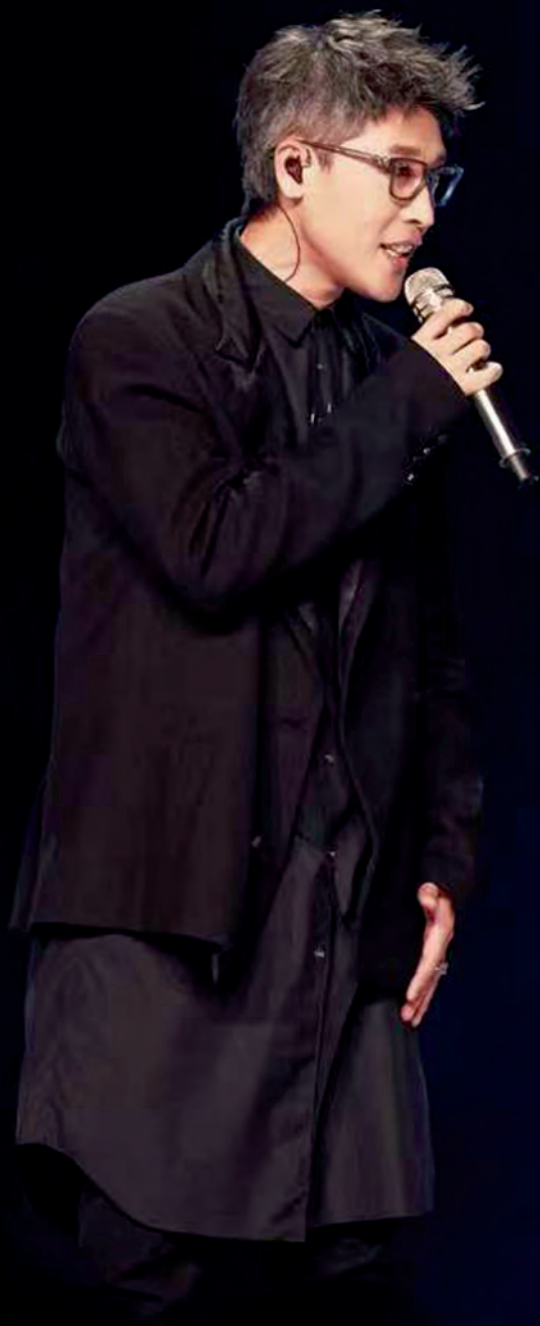


张赫煊：期待爆发

□ 记者 | 何映宇



“在人生的低谷，你老是想：我怎么什么事都不顺？可能你就会更低谷，因为你自己就已经放弃了。你要是反过来想，可能触底就要反弹了，你心情还会好一些。你需要有个出口，最好的方式要么你去运动，要么喜欢音乐的人就去唱歌，这也是抒发的方式，我觉得遇到什么事儿，你回头看，这些事都会过去的。所以说心态千万别崩！”

扫码观看
独家精彩视频

