



《勇士》

推荐指数：★★★★★

推荐理由：这是一个破碎的家庭，酗酒的教练父亲，被家暴的妻子，远赴他乡的次子，以及为爱留下的长子。多年后，兄弟两人都成为了 MMA 选手。在 MMA 的赛场上，这对分离多年的兄弟将再度聚首，用血与汗的交融，化释彼此的心结……片中饰演父亲的演员尼克·诺特也凭借本片在第 84 届奥斯卡金像奖中获得最佳男配角的提名。



《格斗老师》

推荐指数：★★★★☆

推荐理由：故事讲述的是一位中学物理老师，为了帮助学校音乐社团筹款而去尝试打 MMA 比赛，最后打进 UFC 赛场的故事。本片故事内容就包括了世界顶级的 MMA 赛事 UFC，片中有众多 UFC 名人客串，如 UFC 解说员乔·罗根、UFC 重量级冠军巴斯·鲁腾、Pride 冠军万德雷·席尔瓦、“大嘴”切尔·宋恩、吉姆·米勒等众多名将。



《激战》

推荐指数：★★★★

推荐理由：影片讲述了香港拳王程辉在拳坛没落后，成为赌债累累的落魄中年，富二代林思齐因父亲生意失败而一无所有。两个风光一时的失意人，一个为了避债，一个为寻父，在澳门相遇成为拳击师徒。辉为了挽回人生尊严，齐为了鼓励失踪的父亲别放弃，师徒二人踏上 MMA 的擂台，无惧地挑战强大对手。整个剧情扣人心弦，特别是剧中搏击赛的一路拼斗，可以说是血肉模糊、惊心动魄。这部电影可以说是国内首部展示 MMA（综合格斗）赛事的作品。



《八角笼中》

推荐指数：★★★★☆

推荐理由：影片改编自 2017 年四川凉山爆发的真实事件“格斗孤儿”。王宝强自导自演了这部励志动作片，讲述了一个落魄老板如何带领一群人突破困境的故事。影片以残酷的格斗场面和深刻的人性刻画，展现了暴力与救赎、生存与尊严之间的复杂关系。它不仅是一部体育题材的电影，更是一部关于人性困境的社会寓言。