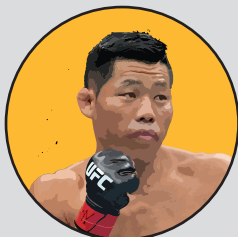
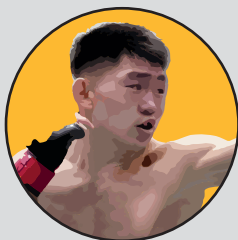


中国明星选手



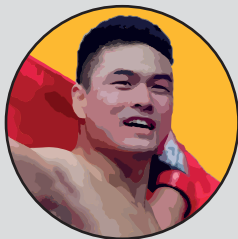
李景亮：

如果说张伟丽是中国女子综合格斗的代表人物，那么李景亮则是中国男子综合格斗的中流砥柱。作为 UFC 次中量级选手，李景亮凭借出色的摔跤技术和重拳，在国际赛场上屡创佳绩。他的比赛风格硬朗，进攻凶猛，给观众留下了深刻印象。



宋亚东：

在张伟丽和李景亮之后，中国综合格斗界又涌现出了一颗耀眼的新星。这位年轻的选手在 UFC 羽量级比赛中展现出了惊人的天赋和实力，被誉为“中国综合格斗的未来希望”。



张名扬：

UFC 新秀，仅出战三次，三战全胜且全部首回合终结对手，KO 率 100%，是中国乃至亚洲少有的综合格斗大级别选手，被誉为中国 MMA 大级别领军人物之一。他也被海内外格斗大师称为“中国最具有潜力的新星”。

群雄逐鹿：

随着格斗运动的普及和发展，越来越多的中国选手开始在国际赛场上崭露头角，形成了群雄逐鹿的多元化竞争格局。例如，蝇量级选手胡耀宗，虽然在国际赛场上尚未取得显著成绩，但他的身体素质和格斗技术都备受瞩目；女子草量级选手闫晓楠，凭借出色的站立打击和地面缠斗能力，在 UFC 赛场上屡创佳绩；还有轻量级选手王强，他的摔跤技术和重拳同样让人印象深刻。

其他搏击格斗项目

拳击（Boxing）：

拳击是一个历史久远且较为朴素的高强度对抗项目，是站立格斗中技术最为精妙的高阶项目，正因为规则中只允许出拳，因此拳击单凭看似简单的直、勾、摆三种拳法，进化出了变化莫测的组合拳，同时，拳击最为核心的技术是它的距离控制。

灵活的步伐加上精妙的组合拳，让拳击这项运动吸引了大批观众的眼球，世界顶级职业拳击赛事的吸金能力也是体育圈首屈一指的。

赛事：WBA、WBC、IBF 等

限制：禁止拳以外的任何攻击

自由搏击（Kick Boxing）：

顾名思义，可以用“踢”的拳击。但“自由搏击”一词往往会让人觉得它就是无限制无规则的格斗，其实不然。这项赛事的规则并不自由，它禁止泰拳中的肘击和连续顶膝，也禁止散打中的主动抱摔。

自由搏击的历史并不久远，但其流畅的拳腿组合很快让这项运动商业化，吸引了大量优秀的格斗健将。其拳法与拳击无二，在此基础上增加了扫踢、正蹬等腿法，需要拳手有良好的手脚协调能力，拳腿组合，打上打下等攻击正是自由搏击的魅力所在。

赛事：国内包括武林风、昆仑决、勇士的荣耀等；

国外包括欧洲的 Glory、日本的 K-1 等

限制：纯站立，不允许肘击、不允许连续顶膝、不允许主动抱摔