



破局之战

东疯了，因为练 MMA 的选手没有人比他小，但宋亚东憋着一股劲儿，一练就是 15 年。2019 年宋亚东冲进了 UFC 雏量级世界排名，至今已经 6 年。2025 年 5 月，宋亚东以 UFC 官方排名雏量级第五位的身份，再次成为全球综合格斗领域的焦点，站在了距离金腰带一步之遥的位置上。

宋亚东告诉《新民周刊》：“能打进世界前五，非常难，旁人无法想象。”而当初觉得他疯狂的朋友，现在也有了改观，见面后大家第一句话都变成了：“我小时候就看好你。”

实际上这些细微的改变也侧面反映出这些年，综合格斗发生了翻天覆地的变化。以前大众不知道 UFC，不知道 MMA 是什么，现在谈论 UFC 就和谈论 NBA 一样简单。

张伟丽也曾表示，关注度太低是 UFC 早期在中国推广时的最大痛点。之前甚至有人以为柔术是像瑜伽一样把脚摆头上的那种运动。最近几年，裸绞、十字固等专业名词才慢慢被大家熟知。

从某种意义上来说，张伟丽是这项运动在中国发展的推动者与见证者。从她第一次获得金腰带开始，越来越多人开始了解并参与综合格斗。

里程碑事件频繁到来

中国武术历史源远流长。相对而言，中国选手参与综合格斗项目的历程却很短，但里程碑事件正在越来越频繁地到来。

UFC 高级副总裁兼亚太区负责人张卓麟在 UFC 格斗之夜上海站新闻发布会中介绍中国选手。



中国选手

- 16名在役选手
- 19次最佳花红奖(POTN)
- 9场最佳比赛奖(FOTN)

排名15名以内：

- 张伟丽：草量级冠军
- 宋亚东：雏量级排名第6
- 闫晓楠：草量级排名第2
- 张名扬：轻量级排名第13

