



小胖子的烦恼

小胖子， 全球都要面对的 世纪难题



研究还发现，跨国食品和饮品企业从高收入国家转向中低收入国家也是一个因素。

□ 记者 | 应琛

全球顶尖综合性医学期刊《柳叶刀》杂志近日刊发的一项研究显示，全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级，预计到2050年，将有约7.46亿青少年儿童面临超重或肥胖，这约占儿童青少年总数的1/3。

肥胖问题，尤其是儿童青少年肥胖，早已不是社会个别现象，而是全球性的健康挑战。

易胖曾经是优势基因

在人类进化史中，肥胖一度

是稀有品。

在史前时期，当人类最大的疾病负担来源于瘟疫和饥荒时，自然选择所奖励的是那些能够从少量且不规律饮食中仍能储存脂肪的“节俭”基因型的人——这些人在面对更严峻的饥荒时，仍能以节俭的方式释放和利用脂肪。这种能力在那时决定了生死，也决定了这部分人能在恶劣环境中进化的优势。而这些也决定了早期人类历史中对肥胖的“美学”价值和文化意义的认同。

公元前3万年的雕像“维伦多夫的维纳斯”或许是人类最早

上图：预计到2050年，将有约7.46亿青少年儿童面临超重或肥胖，这约占儿童青少年总数的1/3。

的肥胖描绘。古埃及文明的壁画上也有肥胖的形象。

大约1万年前开始的农业和动物驯化，逐渐减少了以往狩猎和采集果实所带来在食物来源上的不确定性。但总体上，在人类历史的大部分时间里，超重被认为是健康、财富和繁荣的标志。

古希腊医师希波克拉底是比较早期认识到肥胖可能是一种疾病的人。希波克拉底将人体健康描述为四种液体的平衡：“血液、黑胆汁、黄胆汁和痰”，任何不足或多余的都被认为是疾病的原