



小胖子的烦恼

中国小朋友,不能再胖了

儿童青少年肥胖,几乎成为了现代社会的新型“流行病”。

□记者 | 吴 雪

初二男孩林虎(化名)刚满15周岁,体重超过了220斤,在上海交通大学医学院附属儿童医学中心减重门诊,普外科主任医师陈杰第一次见到他时,林虎闷闷的、不爱说话。问多了,他就说自己脑子总是“糊糊的”,怎么睡也睡不醒。林虎在学校参加体育活动时经常感到下肢关节疼痛,日常生活中总是感觉疲劳,社交和心理均受到了影响,林虎父母对此十分担心。为了减重,林虎曾尝试过运动、控制饮食等手段,但都收效甚微。

上海交通大学医学院附属儿童医学中心副院长洪莉表示,长期以来,很多家庭对肥胖及其危害的认知不足。大量研究证实,肥胖是多种疾病的风险因素。流行病学数据显示,41%至80%的儿童肥胖可延续至成年,大大增加成年后患心脑血管疾病等慢性病的发病风险,更值得关注的是,此类人群常伴随焦虑、抑郁等心理健康问题,进而形成生理—心理双重健康负担。

中国学龄儿童肥胖流行趋



更多研究和实例已证实,儿童青少年肥胖会增加罹患多种慢性疾病风险。