

小众中的小众 却在魔都受欢迎

□ 记者 | 金 姬

如今，上海愈来愈多的国际学校也开始学习上中国际部的成功经验，纷纷开展棍网球运动。毕竟，除了强身健体和培养体育精神，棍网球在海外高校申请中具有差异化优势。

持球突进、长棍直刺、贴地横扫……5月18日，代表全国棍网球最高竞技水平的2025年全国棍网球锦标赛在成都都江堰凤凰体育场收官。本次比赛共吸引来自北京、上海、成都等地的14支顶尖队伍、近200人参赛。其中，U16男子和U16女子的冠军被上海Lynx U16男子队和上海女队摘下。

对于很多中国人而言，棍网球是一项相对陌生的运动。相比壁球、腰旗橄榄球、棒球/垒球和板球等其余四个进入2028洛

杉矶奥运会的新项目，棍网球的知名度更低，在国内算得上是“小众运动中的小众”。

《新民周刊》采访发现，对于棍网球而言，上海是内地少数几个棍网球运动开展较早又发展不错的城市之一。早在十几年前，上海财经大学、上海大学等个别高校就组建了棍网球社团。而起步相对较晚的上海中学国际部因为校方重视则在很短时间内就拿到了U18组别女子组全国冠军。

此外，不少在上海的棍网球俱乐部会定期开展活动，也让这

项“速度最快的草地球类运动”有了越来越多的魔都追随者。

当“陆地版魁地奇” 又进奥运会

棍网球（英文名lacrosse），国内又称“网棒球”“袋棍球”和“长曲棍球”等，是一项古老的运动，起源于北美印第安部落。它是利用球棒顶端网兜控制小球移动，并利用杠杆原理，将球网中的小球以抛接的方式进