



扫码观看
独家精彩视频

科、特色康复”，以三级康复专科医院为标准，实现转型。

如今的江湾医院，正在推进全新的“临床康复一体化”模式。患者跨进医院大门，在诊治疾病的同时，就同步进入了康复流程得到专业的康复医疗服务。这种新模式将帮助患者更快康复、尽早回归正常生活。

医疗机构的创新探索，总是基于患者对生命质量越来越高的期待。江湾医院的临床康复一体化实践，将为国内医疗机构提供宝贵的经验。

诊疗开始，康复即开始

2025年2月，距离刘奶奶接受髋关节置换手术仅仅一个月。这位87岁高龄的老人已经可以每天在家锻炼，一天下来可以独自行走1000多步。刘奶奶的康复进度让一家人都放下心来。

医生介绍，高龄老人如果因病长期卧床，继发的肺部感染、褥疮、尿路感染等可能危及生命安全。尤其是老年人骨折后，早一天站立、早一天行走，对老人未来的生活质量是至关重要的。

一个月前，87岁的刘奶奶因为摔伤导致右髋部股骨颈骨折，髋关节置换手术才有希望重新站立，正常生活。

考虑到老人高龄，且有糖尿病、高血压、骨质疏松症等基础疾病，上海市虹口区江湾医院迅速通过涵盖骨科、康复医学科、麻醉科、心内科、呼吸科、神经内科、营养科等多个学科R-MDT（Rehabilitation-Multi Disciplinary Treatment），一起为这位高龄老人制定了从康复评估指导、手术风险防范、营养支持、手术实施再到康复训练的整

套治疗计划。

手术前，康复专业团队立即帮助刘奶奶做好术前康复评估，并指导术后康复的准备；骨科、麻醉科术中采用加速康复外科微创技术；手术后，伴随着疼痛管理和营养指导，康复治疗师第一时间开始为刘奶奶做早期康复锻炼。术后第一天，刘奶奶就可以借助助行器下床活动了。

出院回家后，江湾医院医疗团队电话随访了解刘奶奶的康复进展。按照全程康复计划，刘奶奶定期回到江湾医院接受下一阶段的康复指导和锻炼。

刘奶奶的治疗经历是江湾医院探索“临床康复一体化”模式的缩影。通过打破学科壁垒，医疗与康复同步紧密结合，体现1+1>2的叠加效果，降低患者治疗风险，提高手术疗效，缩短住院时间，减少患者治疗成本，节省国家医疗支出。

患者对医疗提出更高要求

公众对“康复医院”并不陌生。记者登录上海市卫健委官方网站，在介绍康复专科医院的栏目下，显示有接近30家康复医疗机构，既有公立医疗机构也有民营机构，多数由护理院转型而来。此外，综合性公立三甲医院中也都设有康复科。

江湾医院小传

20世纪初的中国，贫病是压在老百姓身上的大山，传染性疾病威胁着所有人的安全。《江湾：历史与风景》一书记载，上海北部原本没有医院收治传染病患者。

1922年，蔡香荪、朱子云、王汉礼、徐可陞等人捐资创设江湾医院，最初每年夏季在镇上武圣殿的空地临时设立时疫医院三个月，因为效果很好，于是募资建造江湾时疫医院一幢，开诊仍以夏季三个月为期，并略收时疫病人。

1932年淞沪抗战后，江湾医院由该院各董事热心捐助，重建新屋。医院于夏令秋季，主治疫病，平时改设产科，兼理普通疾病。该院系救济贫病，分文不取，经济颇有困难，由各慈善家继续资助。次年2月14日，院务会议决定，收挂号费铜元6枚。江湾医院产科设立以来，为便利家境困苦，无论住院或外出接生，概不取手术费。

江湾医院曾是虹口区“大摇篮”，不少当地家庭一家三代都在江湾医院出生。2012年前后正值生育高峰，上海虹口区超过20%新生儿出生在江湾医院。

从1988年的甲肝疫情、2003年非典疫情到2023年新冠疫情，江湾医院都是区域疫情防控的中坚力量。

