



加，刘阳也见证了这一群体在中国更加细致的变化。观鸟从最初充满学术和专业气息，到如今变得愈发多样。

有人执着于记录每一种看到的鸟类，并逐步成为一名“公民科学家”，也有人完全出于闲情，只为欣赏鸟儿；有人为了观鸟，跑遍祖国大江南北还不满足，想要去国外观鸟；也有人专注于身边环境，希望穷尽自己所在城市的每一种鸟；有人爱看水鸟，也有人喜欢猛禽；还有人不满足于观鸟、拍鸟，他们还会去户外录下各种鸟鸣，然后逐一识别。

随着观鸟、拍鸟人群的不断壮大，人们的观鸟设备也不断升级。据朱雀会 2024 年调查显示，拥有长镜头的观鸟爱好者占比超过 70%。除了数码相机和长焦镜头，望远镜也是最常见的观鸟设备。许多依赖眼睛观察的“古法观鸟者”，离不开望远镜。入门级别的望远镜，价格通常不超过 1000 元。以蔡司等为代表的国际品牌望远镜，有些售价近万元。

作为一名资深观鸟爱好者，戎灿中一直坚持“古法观鸟”。距今约 10 年前，戎灿中在大学期间爱上了观鸟。毕业后从事城市生物多样性相关工作，让他有更多机会到户外，也把观鸟的爱好保持至今。对他而言，观鸟并非刻意坚持，而是生活中非常自然的一部分。



上图：大山雀在公园的灯柱里筑巢。受访者供图

相较于用相机拍鸟，戎灿中更喜欢用望远镜看鸟。“用相机拍的好处在于，事后翻看照片，能够辨识一些细节，获取更多信息。但是用望远镜看鸟时，更能够享受当下，沉浸其中，会看到鸟儿实时的动态行为，感受到它和人类所处环境的关联，也更容易触发我们对鸟类生态的理解。”戎灿中说道。

爱鸟周，很多人在行动

4月7日，2025年全国“爱鸟周”暨“护飞行动”正式启动，主题为“清除鸟网·密织法网·让鸟儿自由飞翔”。由于南北气候不同，全国各地选定的“爱鸟周”时间也不尽相同。在上海，《上海市野生动物保护条例》中明确每年4月第二周为上海市“爱鸟周”。

今年上海市第44届“爱鸟周”启动仪式上公布的最新数据显示，上海记录“在册”的野鸟种类增至534种，占全国鸟类总

数的35.2%。近年来，上海诞生的大多数鸟类新纪录，也离不开观鸟爱好者的“慧眼”。4月19日，第二十届上海市民观鸟比赛在上海滨江森林公园圆满完成。

随着观鸟爱好的深入，除了参加观鸟比赛，许多观鸟者都想要为鸟类做些什么。4月初，当李现“打鸟”出现在热搜时，也有观鸟爱好者指出，“打鸟”不应该出现在公开报道，还有人特意撰文讨论这件事。“‘打鸟’这个提法引起了一些观鸟爱好者的争论。许多人认为，拍鸟、观鸟都是中性词汇，而‘打’会有不平等的意味。”戎灿中说道。

事实上，多位鸟类学专家也向本刊建议，提及拍鸟时，尽量不使用“打鸟”，容易引起歧义。

在戎灿中的观察里，近年来国内观鸟爱好者的新变化之一，就是人们对于鸟类保护的理念不断提升。在他看来，以前人们观鸟，可能只是满足自己的好奇心。现在大家愈发重视保护鸟类的生存环境。比如一些观鸟团体组织活动时，会反复提醒成员，尽可能与鸟保持距离，不要因为观鸟而破坏当地环境。

“对自然的探索与爱纠缠不清”，这是戎灿中的微信签名，源自他喜爱的一位博物学家。在他看来，人类在探索自然的过程中，不断激发对自然的喜爱，这正是许多观鸟者坚持的动力。 