

择与发挥空间。为了骑行，也为了更好地塑造角色，他长期坚持健身运动。这几年找他的角色，都是运动题材。

为了演活《爱情而已》的宋三川，吴磊研究了很多网球运动员的打法；拍《在暴雪时分》，吴磊又学了台球；而拍《长歌行》时，吴磊还进行徒手攀岩特训，剧中他单手托举迪丽热巴的场景，成了内娱男演员学习的典范。

同样近年以“运动达人”形象出圈的还有王一博。

2025年1月1日，王一博在个人社交账号上发布了新年的第一条动态，是他自己攀冰的照片和视频，并配文“新年快乐，勇攀高峰”。

据了解，攀冰由攀岩运动发展而来，是攀登高山、雪山的必修科目，主要是自然冰，分为冰瀑和冰挂两种。

但相较于赛车、滑板、街舞，在攀岩项目上，王一博其实是个新手。去年8月，探索频道（Discovery）与腾讯视频打造了首档户外探索纪录片《探索新境》。节目中，王一博在世界级攀岩运动员、攀岩导师刘永邦的带领下，经过短暂的技能训练，仅用五天便成功挑战阳朔猴子山5.10A级路线，展现了惊人的学习能力和毅力。要知道，这个级别对于业余爱好者来说就是“极限挑战”。



李现在云南虎跳峡景区举国旗的照片被不少人赞为“人生照片”。