



2024 年国际 HPV 知晓日，复旦大学内开展了 HPV 相关疾病科普活动。

疫苗接种的首要目标人群，15—18 岁可作为补种人群。

“共识”还建议，提供可及性更好的服务，如开设专门的咨询、接种和随访评价的 HPV 接种门诊；各地根据经济状况、卫生服务能力等因素选择不同的免疫策略。

孙晓冬表示，推动消除宫颈癌，不仅需要跨区域的合作，也需要公共卫生、医疗、教育等各个部门的分工协作，各部门应该合力提高青少年及家长对 HPV 疫苗的认可度，进一步形成疾病预防的共识。比如，学校应该为学生提供疾病预防和疫苗接种相关教育，提高青少年健康素养，让青少年学生建立通过接种疫苗预防疾病的科学观念，最终实现全民的疾病预防目标。

“男女共防”，进入新阶段

在一些先行普及 HPV 疫苗的国家，宫颈癌发病率已经实现了下降。

瑞典在 2006 至 2017 年对 170 万 10 至 30 岁的女性进行 HPV 疫苗接种，随访发现，17 岁以下接种了疫苗的女孩，当她们长大成人时，与未接种疫苗的女孩比较，减少了 88% 宫颈癌的发生。在 17 至 30 岁的女性中间，减少了 53% 宫颈癌的发生。

著名医学杂志《柳叶刀》公布了迄今为止最大规模、最长时间的真实世界数据，来自英国一项跟踪了 13 年的真实世界研究。研究结果显示，如果是十二三岁时接种 HPV 疫苗，预防宫颈癌为 87%，预防 CIN3（重度宫颈上皮内瘤变）的有效率为 97%。

随着这些年媒体与公众的积极参与，大众已经认识到 HPV 感染对女性健康造成的威胁，HPV 疫苗甚至在女性群体中成为了“网红疫苗”。但事实上，全球范围内男性生殖器 HPV 感染率高过女性，如果男性没有做好预防，那么女性宫颈癌的消除仍然艰难。

根据 WHO 官网的数据显示，全球已有 149 个 WHO 成员国将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划，其中 76 个国家将男性也纳入接种范围。此外，加拿大、巴西、瑞典等国的 HPV 疫苗接种率达 85% 以上。

不仅是 WHO，欧洲癌症组织等权威机构同样推荐实施男女共同接种 HPV 疫苗策略，以加速宫颈癌消除进程。国外多项研究表明，相比仅限于女性接种，男女共同接种 HPV 疫苗策略能更显著降低 HPV 感染率，并降低 HPV 感染对个人、家庭和社会健康的影响，同时减少筛查和治疗成本，并在更短时间内实现消除宫颈癌的目标。

孙晓冬表示，从“每个人都是自己健康的第一责任人”的角度，应该支持、鼓励 HPV 相关疾病的“男女共防”。



推动消除宫颈癌，不仅需要跨区域的合作，也需要公共卫生、医疗、教育等各个部门的分工协作，各部门应该合力提高青少年及家长对 HPV 疫苗的认可度，进一步形成疾病预防的共识。

