

蔷薇硝”。《红楼梦》第六十回中，贾环看到芳官手中的“蔷薇硝”，便向芳官索要一半。芳官不舍得将蕊官送的蔷薇硝再送人，便拿茉莉粉应付贾环。贾环将茉莉粉送给彩云，并云“蔷薇硝擦癣，比外头的银硝强”。彩云发现不是蔷薇硝，但贾环并不在意，认为茉莉粉也是好的。

袁教授介绍，虽然不清楚此方的组成与制作方法，但有学者考证，蔷薇硝应是由蔷薇露和银硝制成。蔷薇露便是用蔷薇花制成的。蔷薇花的功能是消暑解毒，和胃止血，活血调经，解毒敛疮，可外用治疗疮疡肿毒、外伤出血、皮肤瘙痒等。结合蔷薇花和银硝的功效，蔷薇硝可以用于治疗癣证、皮肤瘙痒。

《太平御览》也有一个小故事，讲的是丁香治疗口臭。故事说，汉桓帝时期，侍中刁存因年老口臭，皇帝赐他鸡舌香以消除口臭。刁存误以为是毒药，回家后与家人诀别，后来才知道是丁香。《汉官仪》中还有“尚书郎含鸡舌香，伏奏事”的记载。这里的鸡舌香是丁香的果实，丁香的花蕾也有类似的作用。

吃了花，人会变美吗？

吃啥补啥，这是中国人脑海中挥之不去的念头。中文世界用“面若桃花”来形容女性面容姣好、气色红润，而“人面桃花相映红”这样的诗句，更是将美丽的面庞与桃花相映，来暗示一段美好的邂逅。于是，就有朋友问袁颖教授：“吃桃花能美容吗？”

桃花的确有药效，但并不是“美容”。

《杜阳杂编》是唐代苏鹗所著的一部笔记小说集，《本草纲目》转载了里面的一个故事：范纯佑的女儿因丧夫发狂，被锁在屋中。一天晚上，她逃到桃树上，吃光了树上的桃花。第二天，家人发现她时，她的癫狂症状竟然完全消失。

李时珍分析这个病例后认为，这个妇人可能是体内有瘀血，导致狂症，而桃花具有活血化瘀的作用。妇人



桃花的确有药效，但并不是“美容”。

吃了大量的桃花，活血化瘀，狂躁的症状就好转了，思维也清晰了。桃花具有利痰饮、散滞血的功效，与张仲景治疗积热发狂用承气汤、蓄血发狂用桃仁承气汤的原理相同。

虽然典籍中记载桃花可以当作药用，但我们今天的中药里一般不用桃花。袁颖教授说，中医在挑选药材时，是相当务实的，植物的哪部分药效好，就用哪部分，并不在乎颜值。原因是桃仁比桃花有更强的药效，那么肯定是选择药效更强的部分入药。同样地，杏仁是一味常用的中药，杏花就较少入药。

就算是用到花，中药里往往也是用花蕾，而不是盛开的鲜花入药。花类药大多含有芳香物质，盛开后此类物质易挥发，而影响药效。花是植物的繁殖器官，内部的养分不多，大部分取其芳香之性，而有发散、行气、活血和清热解毒功效，补虚药里，就很少有花类药。

袁颖教授说，我们也不能以花的“容貌”来妄断他们的药效。

比如玫瑰花很美，但它的基本功效不是“美容养颜”，而是行气解郁，和血，止痛，用于肝胃气痛，食少呕恶，月经不调，跌扑伤痛。

菊花种类繁多，但大部分的观赏菊花不做药用。药用菊花入药功效又稍有不同。如贡菊的功效主要是清肝明目；杭菊常用于治疗风热上攻，咽喉肿痛；滁菊常用于治疗肝阳上亢所致的头晕目眩等症；亳菊用于疏风散热，解暑明目。

下次再看到药房里有花时，你可以抛弃那些浪漫的想法了。民