

羞明多泪、青盲翳障等症状，是眼科专用药。

合欢在《神农本草经》中就有记载：“味甘平。主安五脏，利心志，令人欢乐无忧。”中药中一般多用合欢皮，具有安神的功效，而合欢花则性味甘，平，归心、肝经，功能是解郁安神，用于治疗心神不安，忧郁失眠。

款冬花，《神农本草经》中记载它：“主咳逆上气”。宋代罗愿的《尔雅翼》中形容款冬花：“万物丽于土，而款冬独生于冰下；百草荣于春，而款冬独荣于雪中。”中医学认为，款冬花辛温，归肺经，具有润肺下气、化痰止咳的功效，适用于新旧多种咳嗽，是临床常用的止咳药。

品种占比少，故事却多

尽管花类药在中药中占比较小，但各种故事中，却非常喜欢用花入药。

说回到薛宝钗的“冷香丸”，袁颖教授分析，曹雪芹编的这个药方，用到了好几种花，它们的确都有药用价值。

比如牡丹花有活血调经的功效，主治妇女月经不调，经行腹痛；荷花的功能是散瘀止血，去湿消风，主治跌伤呕血，血淋，崩漏下血，天泡湿疮，疥疮湿疹；白芙



牡丹花。陈家冷 / 绘

蓉花可以清热解毒、凉血止血、消肿排脓，用于肺热咳嗽、咽喉肿痛、血热妄行所致的出血证、疮疡肿毒等；梅花有疏肝和中，化痰散结的功效，用于肝胃气痛，郁闷心烦，梅核气，瘰癧疮毒。

这些花基本都可以归为“寒凉”的范畴，再加上雨水、露水、落霜、雪水这些寒凉时所取的水做成药丸，那么理论上就是对应薛宝钗的“先天热毒”的。如果真的存在“冷香丸”，袁颖教授说，作用应该是清热解毒、凉血止血、消肿散结。这个药“寒气逼人”，要是林妹妹吃下去，怕是一命呜呼。

袁颖教授说，《红楼梦》中还讲过另一个和花有关的药：“蔷

蔷薇花可外用治疗疮疡肿毒、外伤出血、皮肤瘙痒等。



合欢花。陈家冷 / 绘