

千年配角，但不可或缺



玉兰花的花蕾（俗称毛笔头）。

“花类药在中药中的占比较小，以花为主药的方剂数量也不多。”

上海中医药大学中药学院袁颖教授在接受《新民周刊》采访时告诉记者，花在中药中就像是“配角”，但一些药方中花也发挥着不可替代

的作用。

袁颖教授介绍，《神农本草经》是我国现存最早的本草专著，也是系统介绍药物最早的本草典籍。书中记载的药物有365种，其中花类药虽然不多，但记载的花类药很多现在仍然在应用。

比如《神农本草经》中记载了菊华，就是菊花；紫葳就是凌霄花；辛夷是玉兰的花蕾；书中还记载了旋覆花、款冬花、桃花等可以入药的花。而这些花仍然存在于我们今天的中药药方中。

“花类药的特点，一般是质轻气香，轻扬浮散。”

袁颖教授解释，花的芳香之气有多重作用：芳香浮散，而性凉者，如金银花、菊花、野菊花、密蒙花等，具清香爽利之气，能疏散风热，清热解毒；芳香微温而燥湿者，如厚朴花，具有醒脾和胃之功，可广泛用于湿阻脾胃气滞者；多数花类药还有芳香行气，疏肝解郁之功，如梅花、代代花、玫瑰花等；另有偏于活血化瘀的，如红花、月季花、凌霄花、桃

金银花清热解毒。



花等。

金银花和菊花恐怕是中国人最熟悉的花入药，也是“药食同源”的典范。在江南一带，小宝宝如果大便干结、头顶冒热气，一般认为是“火气重”，家长会买“金银花露”给孩子喝。这种饮料其实就是用到了金银花清热解毒的功效。

袁颖教授介绍，作为药物的金银花，药性寒凉，味甘，气味芳香，具有清热解毒的作用，从古至今均是治疗热毒痈肿的常用药，被誉为“疮痍要药”。众多外科、皮肤科方剂中都会用到金银花。

比如被称为“疮疡之圣药，外科之首方”的“仙方活命饮”中，就重用金银花为君药。所谓“君药”，意思是针对主病或主证起主要治疗

作用的药物，是药方

中不可或缺，且

药力居首的

药物。皮肤

疔肿、疔

疮也常用金

银花内服或者

鲜品外敷的方法

治疗。

金银花还可以疏散风热。明清后人口增长，瘟疫频繁，金银花被大量使用来治疗温病，也就是今天所说的传染性疾病。

清代疫病专著《温病条辨》中，大量使用金银花组方治疗温热病，如著名的银翘散、清营汤等。到了现代，用来治疗上呼吸道感染性疾病的双黄连制剂、连花清瘟颗粒的组方中也都有金银花。

中药中常用的花，还有密蒙花、合欢花、款冬花等等。

“中医学认为，密蒙花味甘，性微寒，归肝经。”

袁颖教授介绍，宋代毕士安《答王黄门寄密蒙花》诗中说：“多病眼昏书懒寄，烦君远寄密蒙花。”可以看到密蒙花有清肝泻热、明目退翳的功效，适用于目赤肿痛、



凌霄花。陈家冷/绘