

花开不败，是谓中华

食上添花，秀色可餐

“春食槐花、夏啖荷瓣、秋饮菊酒、冬藏梅酱”，将四时花卉做成的菜肴或点心，细细品味大自然的馈赠以及岁月的美好，逐渐成为中国人的传统生活方式。

□ 记者 | 周 洁

据说最近流行挖野菜，既踏了青赏了花又吃到了野味，性价比极高。其实，春天不仅是赏花的季节，也是吃花的好时节，所谓“春吃鲜花夏吃果，秋食野菌冬喝汤”，将集天地之精华灵气于一体的花吃进肚子里，正应了秀色可餐四个字。

全世界人民都爱食花，墨西哥人用仙人掌花烹调菜肴点心，日本人用樱花做樱饼和樱花饭，澳大利亚人用新鲜的旱金莲花拌色拉……而中华饮食以花入肴更是有上千年的历史，这是古人就地取材的生存智慧，花卉的

芬芳也令其充满了风雅意味，潜藏着深厚的人文底蕴。

古已有之

众所周知，中华民族是一个务实的民族，所以几千年前先民们看着美丽的花朵，欣赏之余一定还会进一步研究它的食用价值。商初，有大臣伊尹精通烹调之术，他曾说：“菜之美者，昆仑之蘋，寿木之华；指姑之东，

