

与帆船的不解缘

《新民周刊》：您眼中今年上帆的亮点有哪些？这届上帆和徐京坤船长合作，有什么样的感受？

徐莉佳：今年的上帆比赛项目增加了ILCA7级，是奥运男子单人艇帆船；去年第一届已经设置的ILCA6级，是奥运女子单人艇帆船，也就是我之前奥运夺冠的项目。全世界竞争最激烈的奥运帆船项目就是这两个级别，所以今年上帆把ILCA7级加入比赛项目，我们就能邀请更多国内外的奥运选手或者在世界各地大赛中拿到过前三名的高水平选手来参加，直接让赛事的竞技水平有了大幅提升。

让我很开心的是这届上帆能邀请到徐京坤船长，而且他还加入我的船队一起比赛。他刚刚完成了旺代单人不间断环球航行的壮举，是第一位达成这项成就的中国船长，创造了历史。

我在国外各地也能听到很多帆友谈到他，大家都非常敬佩他作为一位独臂水手，能够完成世界上最艰难的这样一项航海赛事。要知道，完成这项赛事的人数，甚至比进入太空的人都少。

我跟京坤船长是从备战2008年北京奥运会的周期开始认识的，当时我和他都在青岛训练。后期他从奥运运动员退役了

之后，又转向了大帆船和远航，我跟他一直有保持交流。

他是我学习的榜样。对于每一位帆船水手来说，环球航行肯定都是终极梦想。但是因为过去的奥运备战、训练，我落下了太多的伤病，比如颈椎就没法承受海上的寒冷天气，身体没有办法支撑我去挑战环球航行，只能把这个目标降低一点，去参加距离短一些的离岸赛。

《新民周刊》：上帆要达成“对标美洲杯帆船赛”的目标，还需要做些什么？

徐莉佳：在航海圈，美洲杯帆船赛是最高级别的赛事。我觉得上帆对标美洲杯，首先是树立一个奋斗的目标和方向。我相信大家都在齐心协力推进，希望让上帆能在国际上有更多的影响力，但这确实需要时间慢慢积淀。

从参赛阵容来说，希望将来上帆能吸引到更多来自全球各地的水手。此外，在参赛船型的选择上面也要进一步升级，许多著名的帆船国际赛事，都已纳入一些创新的船型。还有，目前我们的比赛地点是在滴水湖这样的封闭区域，未来我们可以走向广阔的大海。

美洲杯帆船赛已经有155年历史了，如果上帆能够坚持走到一百年甚至更长远的话，相信也会成为一项非常具有影响力的国际赛事。

《新民周刊》：怎么看待自己在上帆比赛的结果？

徐莉佳：去年在上帆拿到亚军其实蛮出乎我的意料，毕竟在大帆船领域我才刚刚起步。

J80级的龙骨船跟我以前跑的ILCA6级的单人小帆船是非常不一样的。J80的船更大，参与的人有4到6个，所以更多是考验整个船队的团队协作沟通；并不是只要某一位船员的水平很高，就能让整个船队胜利，那是不可能的。

跑大帆船对于我来说，当然也有蛮大的挑战。比如我天生听力不太好，有时候会听不见船上的队友说了什么；队友们也非常照顾我，我担任舵手坐在最后面，他们跟我说话的时候就特意转过头来，确保我能听清楚。

帆船比赛有很多的不确定性，比如有大雾天、有风很乱的时候。我们要做的不是说关注能拿到什么样的成绩，而是怎么样把每一轮比赛的细节抓好。什么样的结果，我都能坦然面对。因为过程当中，我尽了全力了，就可以不留任何遗憾。

《新民周刊》：从奥运项目退役之后，为什么您还在继续从事各种类型的帆船运动？

徐莉佳：作为帆船运动员非常幸运的一点，就是真的可以“活到老，学到老”，怎么都学不完。从单人艇到双人艇，从船上三个