



有关，全球有两个地震带，一个叫环太平洋地震带，一个是喜马拉雅—地中海火山地震带。这两条地震带控制了全球90%以上的地震。

缅甸地震在喜马拉雅—地中海火山地震带上，属于浅源地震。整个地震带的破裂面达到三分之一，从北到南一千两百公里里面，有四百多公里出现了大面积断裂。地表破裂规模可能为陆地走滑地震之最，地震释放的能量量级“相当于约一千颗原子弹”。

周立旻进一步解释，地震不仅跟震级有关，还与烈度有关。震级代表了震源释放的能量，每增加1级，能量相差大约30倍。一般来说，震级越大、震源越浅、离震中越近，烈度就越大。而此次地震是震源深度小于70公里的浅源地震。冲击波从震源传到地面时尚未消散，建筑物受到了全部震动。

“为什么很多朋友会感到头晕，首先是感到了纵波，纵波的传输速度要比横波快，而浅源地震，无论是纵波还是横波，都非常大。”当地震波中特定频段与高层建筑的自振周期、场地土固有频率都接近时，就会产生共振，会加剧建筑震动反应，导致建筑发生破坏。

中国救援队一刻不停歇

洋洋说，目前仰光是灾区所需各种物资的集中采购地。据记者在当地市场的调查发现，仰光市场目前供应充足，灾区所需的大部分物品都可以在市场以正常价格买到。

目前曼德勒、内比都等灾区的电力、通信等服务还没有恢复，这些地方与仰光的语音通话时断时续。据了解，从仰光到曼德勒

上图：2025年3月31日，中国政府首批援助物资抵达缅甸仰光国际机场。

至少要走14个小时，路面坎坷不平，给大型救援机械进入救灾一线带来了巨大难题。此外，这两天曼德勒高温天气持续，白天最高温度在39摄氏度左右，加大了救援难度。

中国外交部发言人3月28日深夜就缅甸地震答记者问时表示，中方愿根据缅方需要，尽己所能向缅甸灾区提供紧急人道主义救援和支持。

3月28日，根据国家应急管理部指示，中国公羊救援队紧急派出16名USAR（城市搜索与救援）队员组成的侦搜力量，抵达曼谷和缅甸开展人员搜救工作。3月29日，中国云南救援医疗队一行37人携大量应急搜救设备和救援物资从昆明长水国际机场出发，包机赶赴缅甸震区。中国救援队也乘国航包机从首都机场出发飞赴灾区。

3月29日，应缅甸政府请求，中国政府向缅甸提供1亿元人民币紧急人道主义地震救灾援助，首批物资已于3月31日抵达。

中国驻缅甸大使馆发文表示，中国驻缅甸大使馆、驻曼德勒总领馆降半旗，向缅甸地震遇难者表示哀悼。缅甸政府宣布3月31日至4月6日为全国哀悼日。

我们也祈祷着缅甸平安！有更多奇迹发生。（文中哈吉、洋洋为化名）