

## 打通国字号小将晋升通道

在国足西征的同时，中国足协也公布了最新一期 U22 国家队名单。除了被国足征调的王钰栋和刘诚宇，U20 亚洲杯上国青队首发阵容中的其他人几乎全部入选了 U22 国足。这支新组建的 U22 国足将出战明年的 U23 亚洲杯及名古屋亚运会。

跳级入选，获得更多上场的机会，这必然能够提升国青队球员的自信心。此前国青队在 U20 亚洲杯八强赛对阵沙特队被绝杀，与 U20 世界杯失之交臂后，有一些指责、看衰的声音吵得很热。不可否认，失去一次在国际上被更多人看见的机会，这些国青队员们未来向上的道路肯定会变得曲折，但并非希望全无。

只要看过本届 U20 亚洲杯的比赛，人们就能发现这支 U20 国足能连续踢出漂亮又充满激情、具有侵略性的足球。特别是在后场组织调度和前场灵活穿插方面，他们展现了出色的拼搏精神和战术执行力，这反映了中国足球青训体系的逐步完善。

10 年前《中国足球改革发展总体方案》出台，与之对应的在 2005 年前后出生的孩子们，他们之中踢球的人数、比赛的数量和质量，都比之前多得多。比如 2006 年出生的刘诚宇，就

这支 U20 国足能连续踢出漂亮又充满激情、具有侵略性的足球。

下图：2025 年 U20 亚洲杯的赛场，U20 国足前锋王钰栋（中）正在进攻。

是被原静安二少体校（现静安青训中心）选中培养，他所在的球队一直在上海市级比赛中稳居前三。2016 年，刘诚宇还入选了上海的选拔队去捷克踢国际比赛，这为他后来签约上海申花、进入国青队奠定了很好的基础。而受益于不断完善的青训体系，不仅仅是 U20 国青队，年龄更小的 U17 国青队以及 U15、U14 国少队都有不少好苗子在成长。

当然我们也要正视当下的现实。在 U20 亚洲杯被淘汰后，大部分球员会暂时回归俱乐部。但是否能在俱乐部上场，还面临着俱乐部主教练技战术安排、队友磨合、队内竞争等问题。更重要的是，5 月下旬到 6 月初将举行全运会 U20 年龄段的比赛，9 月 U22 国足将参加 U23 亚洲杯预选赛，若是在赛前组织长时间的集训，将会显著影响 U 系列国家队

球员与俱乐部一线队的磨合。

很典型的例子就是曾效力于上海海港队、目前租借在大连英博队的刘祝润。在 2021、2022 赛季，刘祝润作为前锋至少每个赛季能出场 10 次，其中每个赛季都有 6 次首发，且都收获了进球。到了 2023 赛季，刘祝润参加 U 系列国字号集训拉练受伤后，依然参加了一段时间的国家队训练和比赛；而中超联赛，他整个赛季仅出战一场。

后续希望中国足协能消除目前的体制障碍，更快更好地打通 U 系列国家队球员的晋升通道，组织更多高水平、高质量的国际对抗赛事，让更多表现出色的球员在合适的年纪有更多上场踢球的机会。毕竟，对这些年轻人来说，多少次的热身集训，都不如在实战中成长来得快。（王哲对本文亦有贡献）

